

**Quadro 1 - Recomendações para as vacinas extra-Plano Nacional de Vacinação**

	Recomendação	Vacina	Esquema	Contra-indicações	Precauções	Reações adversas mais frequentes
Pneumococo	Universal	Prevenar 13®	<p>2+1 ou 3+1</p> <p><b>Início:</b> &gt; 2meses</p> <p><b>Intervalo:</b> 2 meses entre as duas primeiras doses</p> <p><b>Reforço:</b> 11 - 15 meses</p>	Hipersensibilidade a algum componente da vacina	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alterações da coagulação</li> <li>• Imunodeficiência</li> <li>• Risco potencial de apneia em lactentes prematuros</li> <li>• Doença aguda grave</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eritema</li> <li>• Induração/ tumefacção</li> <li>• Dor/ sensibilidade ao toque</li> <li>• Diminuição do apetite</li> <li>• Perturbações do sono</li> <li>• Vômitos</li> <li>• Diarreia</li> <li>• Irritabilidade</li> <li>• T &gt; 39°C</li> </ul>
Rotavírus	Universal	RotaTeq® Rotarix®	<p>RotaTeq® 3 doses</p> <p>Rotarix® 2 doses</p> <p><b>Início:</b> 6 - 12 sem de vida</p> <p><b>Intervalo:</b> 4 sem entre doses</p> <p>Completar até aos 6 meses de vida</p>	<p>Hipersensibilidade a algum componente da vacina</p> <p>Alergia ao látex (Rotarix®)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• História de invaginação intestinal</li> <li>• Imunodeficiência primária grave/terapia imunossupressora</li> <li>• Discrasias sanguíneas ou neoplasias</li> <li>• Doença aguda grave</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vômitos</li> <li>• Diarreia</li> <li>• Irritabilidade</li> <li>• Febre</li> </ul>

	Recomendação	Vacina	Esquema	Contra-indicações	Recomendações	Reações adversas mais frequentes
<b>Varicela</b>	<p>Indivíduos com <math>\geq 11A</math> não imunes se:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pais de criança jovem</li> <li>• Pré-conceção</li> <li>• Ocupação de risco (trabalhadores de saúde, infantários/ escolas)</li> <li>• Contacto habitual com imunodeprimidos</li> <li>• Profilaxia pós-exposição (3-5 dias após contacto)</li> </ul>	<p>Varivax® Varilrix®</p>	<p><b>11-12A:</b> 2 Doses (12 sem intervalo)</p> <p><b><math>\geq 13A</math>:</b> 2 Doses (8 sem intervalo) (Determinar anticorpos IgG previamente – baixa fiabilidade de história negativa de infecção)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reação anafilática prévia</li> <li>• Imunossupressão</li> <li>• Grávidas</li> <li>• <math>&lt; 1 A</math></li> <li>• Terapêutica crónica com salicilatos</li> <li>• Tuberculose ativa não tratada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Não utilizar AAS ou derivados durante 6 sem (risco de síndrome de Reye)</li> <li>• Doença aguda moderada a grave (<math>T &gt; 38.5^{\circ}C</math>)</li> <li>• Contraceção eficaz durante a vacinação (até 1 mês depois da segunda toma)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Locais (dor, eritema, edema)</li> <li>• Rash local ou generalizado</li> <li>• Herpes zoster</li> </ul>
<b>Hepatite A</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Viajantes para países de endemicidade alta ou intermédia</li> <li>• Patologia hepática crónica</li> <li>• Comunidade em que decorre surte (profilaxia pós-exposição nos primeiros 14 dias – eficácia sobreponível à imunoglobulina)</li> </ul>	<p>Havrix® Epaxal®</p>	<p><b><math>\geq 1</math> Ano</b> de idade</p> <p>2 Doses</p> <p>6-12 Meses de intervalo (preferível 12 meses)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reação anafilática prévia</li> <li>• Grávidas ? (ponderar risco/benefício)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Doença aguda moderada a grave</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Locais (dor, eritema, edema)</li> <li>• Queixas sistémicas (febre baixa, fadiga)</li> </ul>
<b>Influenza</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Doentes crónicos/ imunodeprimidos (segundo NOC publicada anualmente)</li> <li>• Tratamento crónico com salicilatos</li> <li>• Internamento prolongado em instituições de saúde</li> <li>• Contacto habitual com crianças <math>&lt; 6</math> meses susceptíveis a complicações</li> <li>• Gestação <math>&gt; 12</math> semanas</li> </ul>		<p>Crianças <b>6 meses-8 anos:</b></p> <p>- primeira vez: 2 doses (intervalo de 4 sem)</p> <p>- seguintes: 1 dose anual (outubro)</p> <p><b><math>\geq 9</math> anos e adultos:</b></p> <p>- 1 Dose anual (outubro)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reação anafilática prévia (excipientes ou proteína do ovo)</li> <li>• Síndrome Guillain-Barré prévio ? (ponderar risco/benefício)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Doença aguda moderada a grave</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Locais (dor, eritema, induração)</li> <li>• Queixas sistémicas (febre baixa, fadiga, mialgia, arrepios)</li> </ul>

**Quadro 2 - Resumo das idades chave para a vacinação**

2 M	3 M	4 M	6M	12M	24M	11-13 A
Pn 13		Pn 13		Pn 13		
Rotavirus	Rotavirus					
						Varicela <sup>1</sup>
				Hep A	Hep A	
			Influenza <sup>2</sup>	→		

<sup>1</sup>Idade mínima de vacinação; <sup>2</sup>dose 8-12 semanas depois

<sup>2</sup>Reforço 4 semanas depois se 6 meses - 8 anos; toma única anual no segundo ano ou se início em idade mais tardia