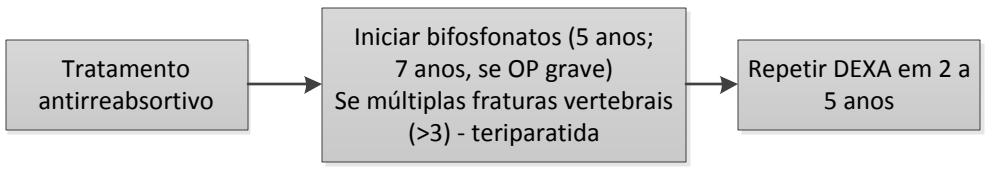
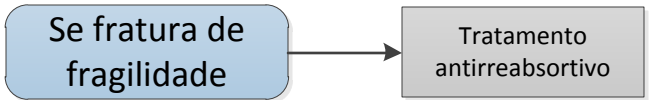
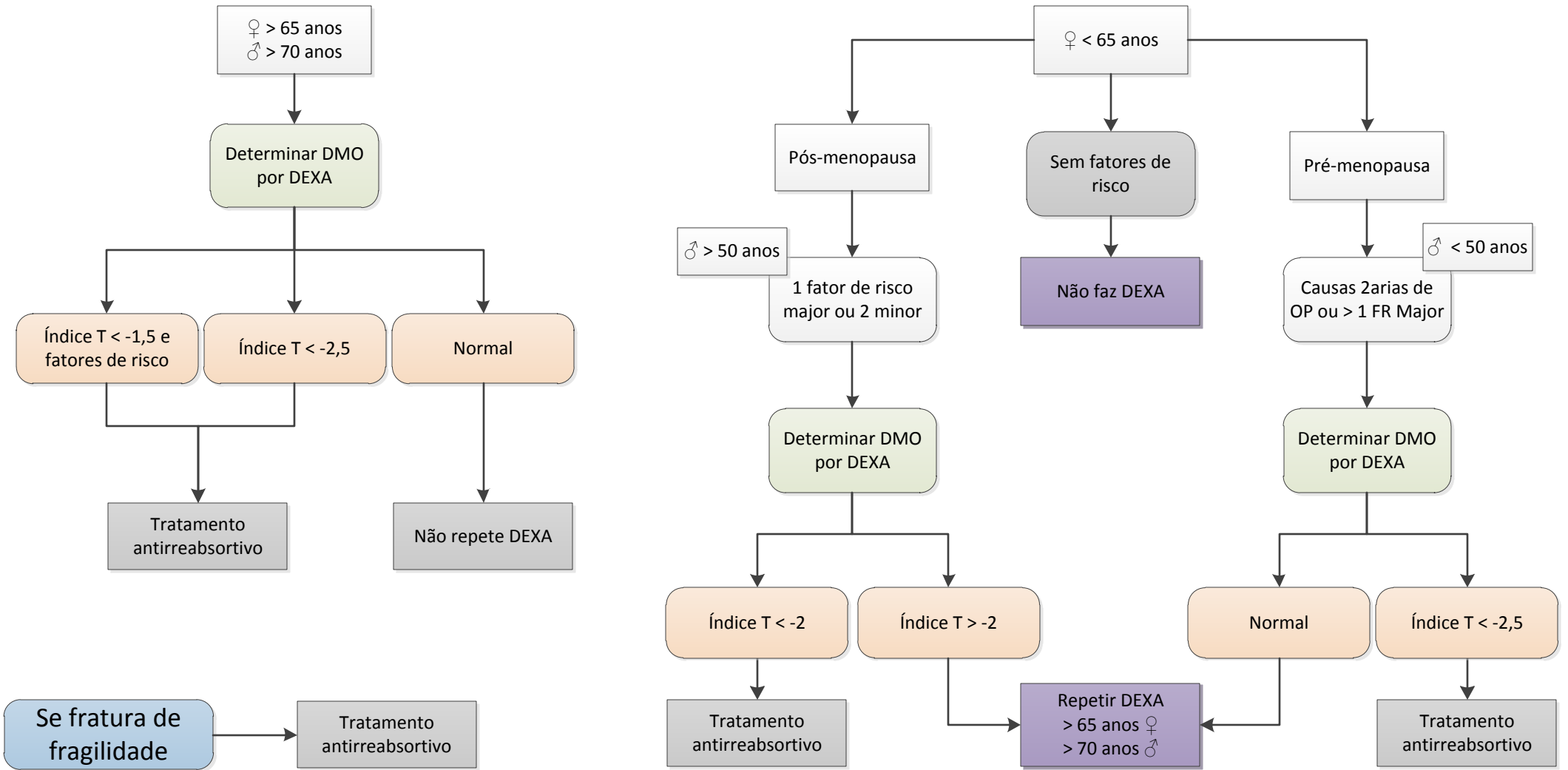


DEXA/Tratamento da Osteoporose



Prevenção:	Fatores de risco Major	Fatores de risco Minor
Aconselhar prática regular de exercício físico, alimentação equilibrada, eviçao tabágica e alcoólica, prevenir quedas	> 65 anos; # vertebral prévia; # fragilidade < 40 anos; Pai ou mãe com # da anca; CCT > 3 meses; Menopausa < 40 anos; Hipogonadismo; Hiperparatiroidismo primário; Propensão aumentada para quedas.	Artrite reumatóide; Hiperparatiroidismo clínico; Tx crónico com anti-epiléticos e heparina; Baixo aporte de cálcio na dieta; Consumo excessivo de cafeína (>2 chávenas/dia); Tabagismo ativo; > 3 unidades de álcool/dia; IMC < 19 kg/m ² ; Imobilização prolongada.