

O básico da Insulinoterapia na DM 2

STEP 1 | INDICAÇÕES PARA INÍCIO:

- Insuficiência renal ou hepática que contraindique ADO
- Reações adversas/intolerância aos ADO
- Consoante julgamento clínico individualizado como terapêutica 2ª linha
- Falência no controle glicêmico após 2 ou 3 ADO
- Doentes com glicemia jejum > 250mg/dL, glicemia ocasional > 300mg/dL, HgA1c>10%, cetonúria positiva
- Doentes com sintomatologia espoliativa franca e perda ponderal
- Descompensação metabólica devido a patologia médica aguda intercorrente
- Cirurgia
- Gravidez

STEP 2 | ESQUEMA BASAL: Insulina basal 10U/dia ou 0,1-0,2U/kg/dia

Ajustar cada 2-3 dias:

Se **hiper**: 2-4U ou 10-15%

Se **hipo**: determinar causa; reduzir dose 4U ou 10-20%

Glicemia em jejum	Ajuste
<80	Reduzir 4U
80-130	Manter
130-180	Aumentar 2U
>180	Aumentar 4U



Suspender SU. Manter restante terapêutica oral.

STEP 3 | INTENSIFICAR:

Opção A: 1 inj insulina rápida a 1 refeição

Iniciar: 4U ou 0,1U/kg ou 10% dose basal. Se HgA1c<8% considerar reduzir basal na mesma proporção.

Ajustar (glicemia pp):

Se **hiper**: 1-2U ou 10-15% 1 a 2x/semana até atingir alvo

Se **hipo**: determinar causa; reduzir dose 2-4U ou 10-20%

Opção B: Esquema pré-mistura 2id

Iniciar:

DTI → 2/3 PA + 1/3 J ou
1/2 PA + 1/2 J

Ajustar (glicemia pp)

Se **hiper**: 1-2U ou 10-15% 1 a 2x/semana até atingir alvo

Se **hipo**: determinar causa; reduzir dose 2-4U ou 10-20%

INSULINAS DISPONÍVEIS:

		Insulina	Início ação	Pico de ação	Duração ação
Basal	Humanas	NPH (Humulin NPH®r, Insulatard®r, Insuman basal®)	1-4h	4-12h	Até 24h
		Detemir (Levemir®)	1-3h	6-8h	Até 24h
	Análogos	Degludec* (Tresiba®)	30-90 min	ausente	>42h
		Glargina (Lantus®, Abasaglar®)	1-3h	ausente	24h
		Glargina U300* (Toujeo®)	1-2h	ausente	Até 36h
Prandial	Humanas	Insulina regular (Humulin regular®r, Actaprid®r, Insuman rapid®)	25-35 min	3-5h	6-8h
		Insulina lispro (Humalog®)	5-10 min	40-60 min	2-5h
	Análogos	Insulina aspártica (Novorapid®r)	5-10 min	40-60 min	3-5h
		Insulina glulisina (Apidra®)	5-10 min	40-60 min	2-5h
Pré-misturas	Humanas	70% NPH, 30% regular (Mixtard 30®r, Humulin M3®r)	30-60 min	2-8h	Até 18h
		75% NPH, 25% regular (Insuman Comb 25®)	30-60 min	2-8h	Até 18h
	Análogos	70% aspártica protaminada, 30% aspártica (Novomix®)	15-30 min	1-4h	Até 18h
		75% lispro protaminada, 25% lispro (Humalog Mix 25®)	15-30 min	30 min-4h	Até 18h
		50% lispro protaminada, 50% lispro (Humalog Mix 50®)	15-30 min	30 min-4h	Até 18h

*Ainda não comercializadas em Portugal. Aprovadas pela EMA. Legenda: Eli Lilly, NovoNordisk, Sanofi

Caneta pré-cheia vs cartuchos:

r – recarregável (cartuchos)

Disponíveis as **duas formulações** (cartuchos e pré-cheia): Apidra®, Insuman Rapid®, Humalog (KwikPen®), Novomix (FlexPen®), Insuman®, Insuman Comb 25®, Humalog Mix 25 e 50 (KwikPen®), Lantus®