

Consulta de Saúde Materna					
Pré-concepção	1º Trimestre	2º Trimestre	3º Trimestre		
DUM	Boletim Saúde Grávida				
Idade	Isenção				
Estado civil	Peso	Peso	Peso		
Profissão/escolaridade	Tensão arterial	Tensão arterial	Tensão arterial		
Doenças e tratamentos		Altura uterina (>24 s.)	Altura uterina		
Contraceção prévia; hábitos	Combur	Combur	Combur		
História ginec./obst.	Auscultação fetal (>10 s.)	Auscultação fetal	Auscultação fetal		
Intervalo sem ACO (1 menstr. espontânea)	≥ 13 sem: Abono pré-natal				
História familiar	Avaliação de risco de Goodwin				
Atualizar CCV	<u>CCV</u> (se >25A e nunca fez OU fez há >3A após 2 normais)				
Dentes	Cheque dentista (máx. 3 - até 60 dias pós-parto)				
Atualizar tétano, VASPR e VHB (se alto risco)	Verificar estado vacinal	Atualizar, se necessário: tétano; outras (só não vivas) só se alto risco. Vacina da gripe			
Ponderar iodeto de potássio 150µg/dia	Ponderar iodeto de potássio 250µg/dia				
Pai: VDRL, VIH, HepB					
Ácido fólico (desde 2 meses antes de suspender ACO - 0,4mg/dia; 5mg se antiepiléticos)	Aulas de preparação para o parto				
Estudo analítico					
Pré-concepção	<13 sem.	18-20s.	24-28 sem.	28s.	32-34 sem.
Hemograma com plaquetas (anemia se Hb < 11g/dL no 1ºT e 3ºT e <10,5g/dL no 2ºT) (se VGM < 80 e/ou HGM < 27; Hb ↑ ou pop.alvo -> eletroforese)					
ABO + Rh	fazer se Ø	Serologia da Rubéola se não imune (IgG e IgM)		Ig anti-D nas Rh -	
Pesquisa de aglutininas irregulares (Coombs indireto)	fazer		repetir (se Rh- Ig anti-D+consent. às 22s)		
Rubéola - IgG e IgM	fazer se Ø ou não imune (NI)		repetir se NI		repetir se NI
Toxoplasmose - IgG e IgM			PTGO 75g (0, 1 e 2h)		
Glicemia em jejum	Glicemia em jejum				
VDRL	VDRL				VDRL
Atc. VIH 1 e 2	Atc. VIH 1 e 2				Atc. VIH 1 e 2
Ag HBs	Ag. HBs				Ag. HBs (não vac. e neg)
CMV - IgG e IgM	Urocultura com eventual TSA				
Exames ecográficos					
	11-13s + 6 d	20 - 22 sem.	30-32 sem.		
	Ecografia + rastreio 1ºT	Ecografia 2ºT	Ecografia 3ºT		

Referenciação para consulta hospitalar (às 30 sem.) - colheita de exsudado para pesquisa de Strep. β hemolítico do grupo B (35-37 sem.)

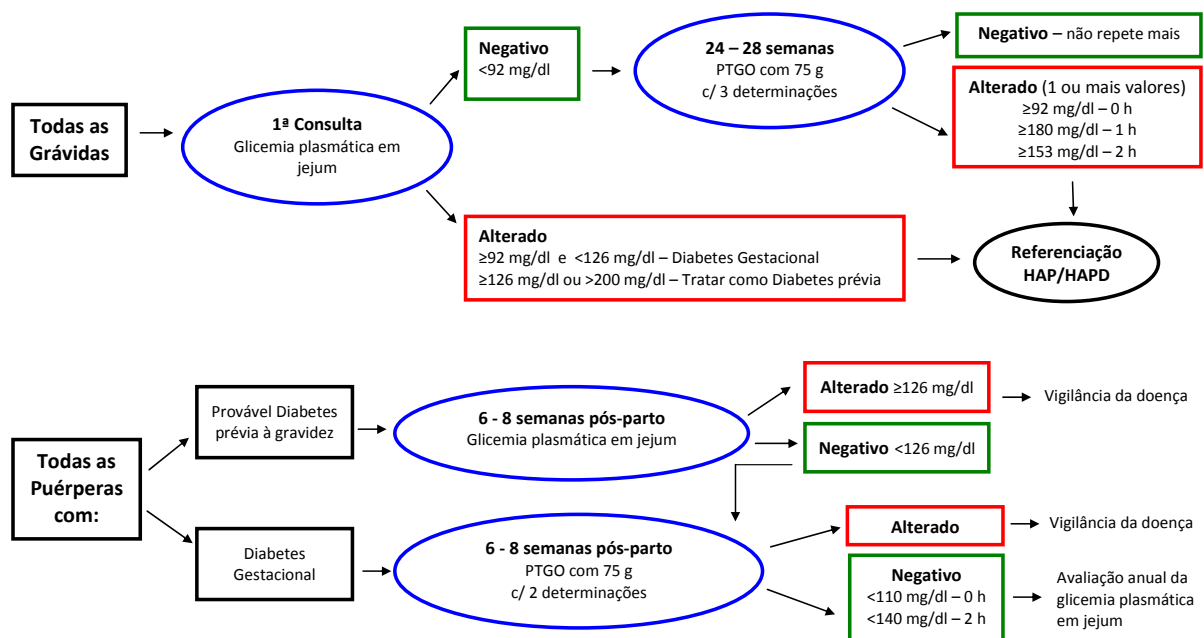
Consulta de Revisão do Puerpério (até aos 42d pós) --- Reclassificação de DG às 6-8sem.

Notas: IgG +, IgM -: Imune; IgG -, IgM -: Não Imune; IgG +, IgM +: infecção recente

IMC	<18,5 Kg/m ²	↑ peso final	12,5-18 kg
	18,5-24,9 Kg/m ²		11,5-16 kg
	25-29,9 Kg/m ²		7-11,5 kg
	≥30 Kg/m ²		5-9Kg

Exames ecográficos			
Em todos:	Eco 1ºT + Rastreo Bq	Eco 2ºT	Eco 3ºT
a) número de fetos e placentas	11- 13s + 6 d	20 - 22 sem.	30-32 sem.
b) atividade cardíaca	i. comprimento CC	i. contorno craniano e cérebro: estruturas inter-hemisféricas - cavum do septum pellucidum; ventrículos laterais; cerebelo e cisterna magna	i. apresentação fetal
c) movimentos fetais	ii. FC	ii. face e pescoço: órbitas, perfil, osso nasal, lábios, maxilares e prega da nuca;	ii. perímetro cefálico
d) biometria (valores colocados em gráfico de referência para o tempo de gestação e documentados por imagem)	iii. medida da translucência da nuca	iii. tórax: coração - cavidades, grandes artérias e corte dos 3 vasos, FC e ritmo, pulmões	iii. perímetro abdominal
	iv. quantificação do risco de trissomia 21 (translucência da nuca + idade materna)	iv. abdómen: parede abdominal, fígado, estômago, intestino, rins, bexiga	iv. comprimento do fémur
	v. anatomia do feto: pólo cefálico, coluna vertebral, estômago, parede abdominal e membros	v. coluna vertebral, MS e MI	v. estimativa ponderal
e) localização da placenta e quantidade de liquido amniótico	vi. corionicidade (definição em caso de gravidez múltipla)	vi. cordão umbilical: inserção e número dos vasos	vi. parâmetros biofísicos de avaliação do bem-estar fetal.
	vii. anexos (observação e descrição)	vii. genitais externos	

Diabetes mellitus gestacional



DIREÇÃO-GERAL DA SAÚDE | Alameda D. Afonso Henriques, 45 – 1049-005 Lisboa | tel.: 218430500 | Fax: 218430530 | E-mail: geral@dgs.pt | www.dgs.pt

Realizado por: Margarida Ferreira da Silva, Francisco Pinto da Costa, Margarida Moreira - USF das Ondas - atualizado em jun 2014