

● ● ● | Manutenção

Limpar bucal com pano **seco**, semanalmente.

Nunca utilizar água ou outro líquido.

● ● ● | Não esquecer

Estar atento ao nº de doses disponíveis.

Manter o inalador à temperatura ambiente em locais **sem humidade**.

Fazer a expiração completa antes de utilizar o inalador, sempre para longe do inalador.

Inspirar **rápida** e **profundamente** pela boca.

Fazer sempre apneia (suster a respiração) de **10 segundos** no final.

Nunca limpar com água ou outros líquidos!



Forspiro

Dispositivos inalatórios

● ● ● | Forspiro



Folheto realizado por:

Maria Sampaio¹
Médica

Interna de Medicina Geral e Familiar
ACeS Porto Ocidental

¹ USF Garcia de Orta

Novembro 2017

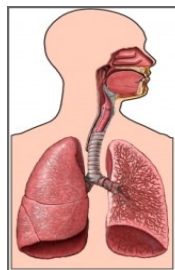
Informações úteis

● ● ● | Forspiro

O **Forspiro** é um dispositivo que permite administrar fármacos diretamente nas vias aéreas.

A via inalatória é a preferida para o tratamento de algumas doenças respiratórias, pois implica:

- Menor quantidade de fármaco;
- Maior rapidez de ação;
- Menos efeitos secundários.



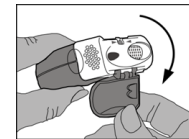
A eficácia do tratamento depende da correta utilização do dispositivo.

É importante:

- Ler atentamente as instruções de utilização;
- Esclarecer todas as dúvidas com o seu médico / enfermeiro de família;
- Levar **sempre** o seu dispositivo inalatório quando for às consultas.

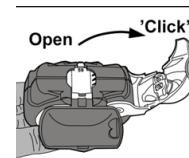
● ● ● | Modo de utilização

1. Abrir a patilha e levantar a alavanca branca até dar um estalido.



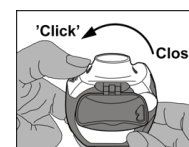
1

2. Voltar a fechar a alavanca branca.



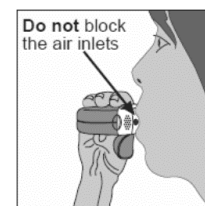
1

3. Fazer uma expiração forçada para longe do inalador.



2

4. Selar os lábios à volta do bucal.



4

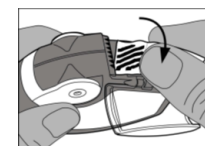
5. Inspirar rápida e profundamente. Não é de esperar que sinta o medicamento.

5

6. Retirar o inalador da boca e sustar a respiração durante 10 segundos.

7. Expirar lentamente para longe do inalador.

8. Recolocar a patilha.



9

9. Eliminar a fita de alumínio usada da câmara lateral.