

● ● ● | Manutenção

Limpar uma vez por semana o bucal e a parte interior metálica com um pano **húmido**.

● ● ● | Não esquecer

Estar atento ao nº de doses disponíveis.

Estar atento à validade do cartucho (3 meses depois da introdução).

Fazer sempre expiração completa antes de utilizar o inalador.

Inspirar **lenta** e **profundamente** pela boca carregando no botão ao mesmo tempo que se inicia a inalação.

Fazer sempre apneia (suster a respiração) de **10 segundos** no final.



Respimat

Dispositivos inalatórios

● ● ● | **Respimat**



Informações úteis

Folheto realizado por:

Maria Sampaio¹
Médica

Interna de Medicina Geral e Familiar
ACeS Porto Ocidental

¹ USF Garcia de Orta

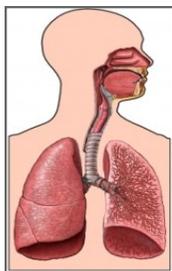
Novembro 2017

● ● ● | Respimat

O **Respimat** é um dispositivo que permite administrar fármacos diretamente nas vias aéreas.

A via inalatória é a preferida para o tratamento de algumas doenças respiratórias, pois implica:

- Menor quantidade de fármaco;
- Maior rapidez de ação;
- Menos efeitos secundários.



A eficácia do tratamento depende da correta utilização do dispositivo.

É importante:

- Ler atentamente as instruções de utilização;
- Esclarecer todas as dúvidas com o seu médico / enfermeiro de família;
- Levar **sempre** o seu dispositivo inalatório quando for às consultas.

● ● ● | Modo de utilização

1. Segurar o inalador na posição vertical com a tampa fechada para evitar perda accidental de dose.

2. Rodar a base transparente na direção das setas vermelhas até ouvir um *clique* (corresponde a meia volta).



2

3. Abrir a tampa.



3

4. Fazer uma expiração forçada.

5. Selar os lábios à volta do bucal.

6. Enquanto se inspira lenta e profundamente, pressionar o botão de libertação de dose mantendo a inspiração o máximo que conseguir.



5

6

7. Retirar o inalador da boca e sustentar a respiração durante 10 segundos.

8. Expirar lentamente para longe do inalador.

9. Fechar a tampa.