

● ● ● | Manutenção

Lavar a tampa e o bocal semanalmente com água morna e detergente suave.

● ● ● | Não esquecer

Calcular a duração da embalagem (nº de doses : nº de inalações diárias = dias de duração).

Anotar o dia em que inicia a embalagem e a data calculada de término.

Manter o inalador à temperatura ambiente.

Agitar sempre o inalador antes de usar.

Fazer a inalação em pé e com o inalador em posição “L” com a saída de ar para baixo.

Inspirar lenta e profundamente pela boca. Não parar quando ouvir o “click”. Continuar até a inspiração ser completa.

Fazer apneia (não respirar) nos 10 segundos seguintes à inalação.

No final, baixar a alavanca.



Autohaler

Folheto realizado por:

Ana Belo¹, Ana Sofia Barbosa¹
Cristina Barbosa², Helena Cabral²

Médicas Internas de Medicina Geral e Familiar
ACeS Porto Ocidental

¹ USF Serpa Pinto; ² USF Garcia de Orta

Abril 2012

Dispositivos inalatórios

● ● ● | Autohaler



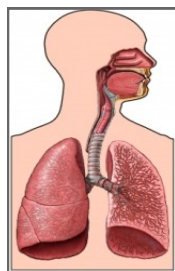
Informações úteis

● ● ● | Autohaler

O **Autohaler** é um dispositivo que permite administrar fármacos diretamente nas vias aéreas.

A via inalatória é a preferida para o tratamento de algumas doenças respiratórias, pois implica:

- Menor quantidade de fármaco;
- Maior rapidez de ação;
- Menos efeitos secundários.



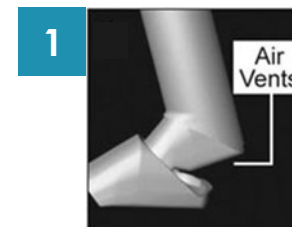
A eficácia do tratamento depende da correta utilização do dispositivo.

É importante:

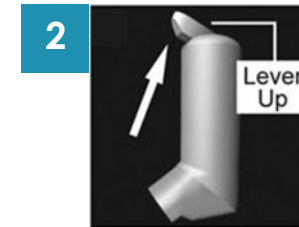
- Ler atentamente as instruções de utilização ;
- Esclarecer todas as dúvidas com o seu médico / enfermeiro de família;
- Levar o seu dispositivo inalatório quando for às consultas.

● ● ● | Modo de utilização

1. Retirar a tampa. Colocar o dispositivo na vertical, com a saída de ar para baixo.



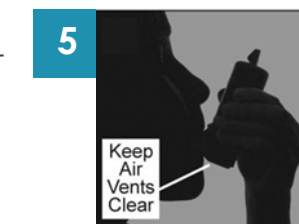
2. Levantar a alavanca, até prender.



3. Segurar o dispositivo pela parte média, incliná-lo ligeiramente e agitar suavemente várias vezes.



4. Segurar o dispositivo na vertical. Expiração forçada.



5. Colocar o bocal entre os dentes, com a língua por baixo e los ábios fechados.

6. Iniciar inspiração lenta e profunda pela boca. Irá ouvir um "click". Continuar até a inspiração ser completa.



7. Retirar o bocal, mantendo apneia (não respirar) por 10 segundos.

8. Expirar lentamente.



9. Com o dispositivo na vertical, baixar a alavanca. Colocar a tampa.