

● ● ● | Manutenção

Lavar a tampa e o bocal do inalador semanalmente com água morna e detergente.

Lavar a Câmara Expansora mensalmente:

- Água (1L) com detergente da louça (2 gotas), deixar 15 min-1h submerso nesse líquido;
- Deixar secar ao ar na posição vertical (em alguns modelos, enxaguar em água limpa).

● ● ● | Não esquecer

Calcular a duração da embalagem (nº de doses : nº de inalações diárias = dias de duração). Anotar o dia em que inicia a embalagem e data calculada de término.

Manter o inalador à temperatura ambiente.

Agitar sempre o inalador antes de usar.

Adaptar o inalador à câmara em posição "L" com a parte metálica para cima.

Fazer apneia (não respirar) de 10 segundos após inalação única ou respirar com o bocal bem adaptado durante 20-30 segundos após pressionar o inalador.



Câmara expansora com peça bucal

Dispositivos inalatórios

● ● ● | Câmara expansora Com peça bucal

Inalador pressurizado doseável



Informações úteis

Folheto realizado por:

Ana Belo¹, Ana Sofia Barbosa¹
Cristina Barbosa², Helena Cabral²

Médicas Internas de Medicina Geral e Familiar
ACeS Porto Ocidental

¹ USF Serpa Pinto; ² USF Garcia de Orta

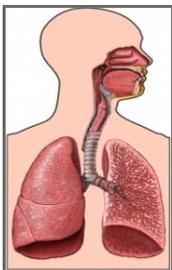
Abril 2012

Câmara Expansora Com peça bucal

A **Câmara Expansora** serve de extensão ao inalador pressurizado, administrando fármacos diretamente nas vias aéreas.

A via inalatória é a preferida para o tratamento de algumas doenças respiratórias, pois implica:

- Menor quantidade de fármaco;
- Maior rapidez de ação;
- Menos efeitos secundários.



A eficácia do tratamento depende da correta utilização do dispositivo.

É importante:

- Ler atentamente as instruções de utilização;
- Esclarecer todas as dúvidas com o seu médico / enfermeiro de família;
- Levar o seu dispositivo inalatório quando for às consultas.

Modo de utilização

1. Doente sentado, câmara na posição horizontal.
2. Retirar a tampa, agitar o inalador e adaptá-lo à câmara.
- 3 Adaptar bem os lábios ao bucal.
4. Pressionar o inalador.
5. Inalar uma só vez profundamente ou, na criança, respirar normalmente pela boca durante 20-30 segundos.
6. Retirar o bucal, mantendo apneia (não respirar) por 10 segundos, se tiver feito inalação única.
7. Afastar a câmara expansora e retirar o inalador.

