

● ● ● | Manutenção

Limpar o bocal com um pano seco, semanalmente.

Nunca utilizar água ou outro líquido.

● ● ● | Não esquecer

Estar atento ao nº de doses disponíveis.

Manter o inalador à temperatura ambiente.

Fazer sempre expiração completa antes de utilizar o inalador.

Inspirar rápida e profundamente pela boca.

Não expirar para dentro do inalador.

Fazer sempre apneia (não respirar) de 10 segundos no final.

Evitar contacto com a humidade!

Nunca limpar com água ou outros líquidos!



Diskus

Dispositivos inalatórios

● ● ● | Diskus



Folheto realizado por:

Ana Belo¹, Ana Sofia Barbosa¹
Cristina Barbosa², Helena Cabral²

Médicas Internas de Medicina Geral e Familiar
ACeS Porto Ocidental

¹ USF Serpa Pinto; ² USF Garcia de Orta

Abril 2012

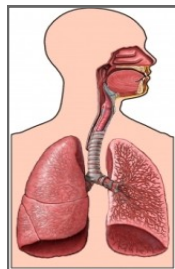
Informações úteis

Diskus

O **Diskus** é um dispositivo que permite administrar fármacos diretamente nas vias aéreas.

A via inalatória é a preferida para o tratamento de algumas doenças respiratórias, pois implica:

- Menor quantidade de fármaco;
- Maior rapidez de ação;
- Menos efeitos secundários.



A eficácia do tratamento depende da correta utilização do dispositivo.

É importante:

- Ler atentamente as instruções de utilização;
- Esclarecer todas as dúvidas com o seu médico / enfermeiro de família;
- Levar o seu dispositivo inalatório quando for às consultas.

Modo de utilização

1. Rodar a tampa para abrir o dispositivo.
2. De seguida rodar a alavanca até ouvir “click” .
3. Expirar forçadamente, longe do inalador.
4. Colocar o bocal entre os lábios com o inalador na horizontal.
5. Inspirar rápida e profundamente. Não é de esperar sentir o medicamento.
6. Retirar da boca, mantendo apneia (não respirar) durante 10 segundos.
7. Expirar lentamente.
8. Fechar o dispositivo.

