

## ● ● ● | Manutenção

Limpar o bocal com um pano seco, semanalmente.

**Nunca utilizar água** ou outro líquido.

## ● ● ● | Não esquecer

Manter o inalador à temperatura ambiente.

Fazer sempre expiração completa antes de utilizar o inalador.

Inspirar rápida e profundamente pela boca.

Não expirar para dentro do inalador.

Fazer sempre apneia (não respirar) de 10 segundos, no final.

Evitar contacto com a humidade!

Nunca limpar com água ou outros líquidos!



**Handihaler**

Dispositivos inalatórios

## ● ● ● | Handihaler



### Folheto realizado por:

Ana Belo<sup>1</sup>, Ana Sofia Barbosa<sup>1</sup>  
Cristina Barbosa<sup>2</sup>, Helena Cabral<sup>2</sup>

Médicas Internas de Medicina Geral e Familiar  
ACeS Porto Ocidental

<sup>1</sup> USF Serpa Pinto; <sup>2</sup> USF Garcia de Orta

Abril 2012

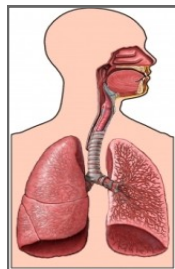
**Informações úteis**

# Handihaler

O **Handihaler** é um dispositivo que permite administrar fármacos diretamente nas vias aéreas.

A via inalatória é a preferida para o tratamento de algumas doenças respiratórias, pois implica:

- Menor quantidade de fármaco;
- Maior rapidez de ação;
- Menos efeitos secundários.



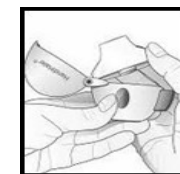
A eficácia do tratamento depende da correta utilização do dispositivo.

É importante:

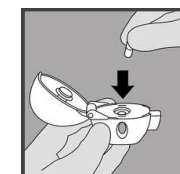
- Ler atentamente as instruções de utilização;
- Esclarecer todas as dúvidas com o seu médico / enfermeiro de família;
- Levar o seu dispositivo inalatório quando for às consultas.

# Modo de utilização

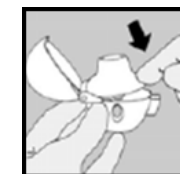
1. Abrir a tampa, pressionando o botão de perfuração e puxando para cima. Abrir o bocal, puxando-o para cima.
2. Colocar a cápsula na câmara central. Fechar o bocal firmemente, até ouvir um "click".
3. Com o dispositivo na vertical, o bocal para cima, pressionar o botão de perfuração uma só vez.
4. Expirar forçadamente, longe do inalador.
5. Colocar o bocal entre os lábios com o inalador na horizontal.
6. Inspirar rápida e profundamente. Deve ouvir ou sentir a cápsula vibrar.
7. Retirar da boca, mantendo apneia (não respirar) durante 10 segundos.
8. Expirar lentamente.
9. Repetir os passos 4 a 8 (para esvaziar completamente a cápsula).
10. Abrir o bocal e retirar a cápsula usada e eliminá-la. Fechar o bocal e a tampa.



1



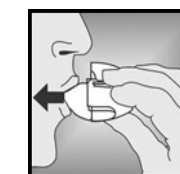
2a



2b



3



6



10a



10b