

Livros São o Melhor Remédio

NEWSLETTER MENSAL DE BIBLIOTERAPIA

MAIO 2024, COMUNIDADE PRÁTICA FORMATIVA - CENTRO DE SAÚDE NORTON DE MATOS, EDIÇÃO 1

PRESCRIÇÃO: “O Clube de Crime das Quintas-Feiras”, de Richard Osman

ESCRITO POR HELENA NOGUEIRA MARTINS

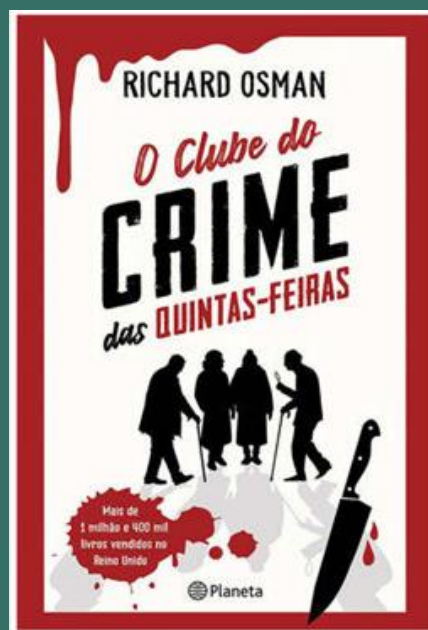
Composição do fármaco: Quatro septuagenários, a residir numa comunidade de reformados, formam um grupo improvável, que se dedica a nada mais nada menos que a resolver crimes. Joyce, uma ex-enfermeira com um bom olho clínico mas um ainda melhor coração; Ron, um revolucionário nos seus tempos áureos, e quem queremos enganar, um revolucionário nos dias de hoje; Ibrahim, um ex-psiquiatra que não deixa passar despercebido qualquer comportamento suspeito; e por fim, Elizabeth, que lidera o grupo com os conhecimentos e curiosidade inatos a uma ex-detetive. Juntos redescobrem que as suas capacidades são tão úteis como há 50 anos, apoiando-se sempre uns nos outros e na sua amizade.

Indicações terapêuticas: auxiliar em quadros de envelhecimento e solidão; reforço à vontade de não desistir dos sonhos, principalmente se tem mais de 70 anos; combater a sensação de inutilidade.

Efeitos secundários: tendência à leitura compulsiva; palpitações; vontade de criar um clube que se reúne exclusivamente às quintas-feiras.

Não tomar se: este livro não deve ser lido se não quiser passar um bom momento, num enredo de mistério, amizade e humor.

Como tomar: Este fármaco é utilizado nos adolescentes e adultos (incluindo idosos). A dose mínima recomendada é um capítulo por dia. Reforços de dose ao lanche e pós jantar são recomendados. Não existe dose máxima diária.



RICHARD OSMAN

Richard Osman, natural de Essex, Inglaterra, é um comediante, produtor e apresentador de vários programas de televisão britânicos. Iniciou-se no mundo literário, escrevendo uma coluna na *RadioTimes*. *O Clube do Crime das Quintas-Feiras* é o primeiro livro e *best-seller* do autor, sendo o primeiro volume de uma tetralogia.