

Livros São o Melhor Remédio

NEWSLETTER MENSAL DE BIBLIOTERAPIA

NOVEMBRO 2024, CPF - CENTRO DE SAÚDE NORTON DE MATOS, EDIÇÃO 7

PRESCRIÇÃO: “A Contradição Humana”,

Afonso Cruz

ESCRITO POR **JOANA REIS**

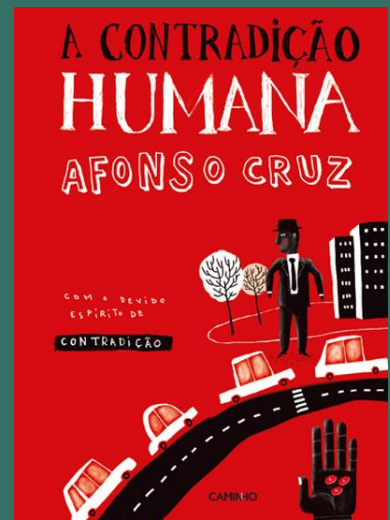
Composição do fármaco: Uma criança atenta ao mundo que a rodeia fala-nos das contradições que vê existirem neste mundo e dentro das pessoas que observa. De uma forma verdadeira e inocente, com curiosidade e inquietação, ironia e perspicácia, lembra-nos as contradições que nos rodeiam e que fazem parte da natureza humana. É seriamente humorístico e questionador, leve e profundo.

Indicações terapêuticas: Para quem gosta de pessoas e do mundo, de contradições e opostos. Também poderá adequar-se àqueles que estão sempre ocupados a fazer coisas importantes mas que necessitam de pensar, questionar, fugir da rotina e procurar a beleza para se sentirem bem consigo mesmos.

Efeitos secundários: Revelar-se-ão realidades complexas e verdades subjacentes às contradições. Ver-se-á a sorrir para dentro de si mesmo e a divertir-se com as personagens e as ilustrações.

Não tomar se: não quiser estimular o pensamento crítico e desafiar a lógica convencional.

Como tomar: Pode ser consumido por crianças, jovens, adultos e idosos, principalmente se sentem necessidade de fugir do convencional, se não gostam de verdades absolutas e se apreciam a complexidade da natureza humana. Os textos curtos e em carateres diferenciados, as cores fortes e as ilustrações magníficas permitem tornar a leitura um grande prazer, ao ritmo de cada um, a qualquer hora do dia.



AFONSO CRUZ

Nascido na Figueira da Foz em 1971, é um escritor, ilustrador, cineasta e músico da banda *The Soaked Lamb*.

Recebeu vários prémios de literatura e ilustração a nível nacional e internacional, como: Grande Prémio de Conto Camilo Castelo Branco 2010, Prémio Literário Maria Rosa Colaço 2009, Prémio da União Europeia para a Literatura 2012. Vive no campo. Gosta de viajar e dos amigos.