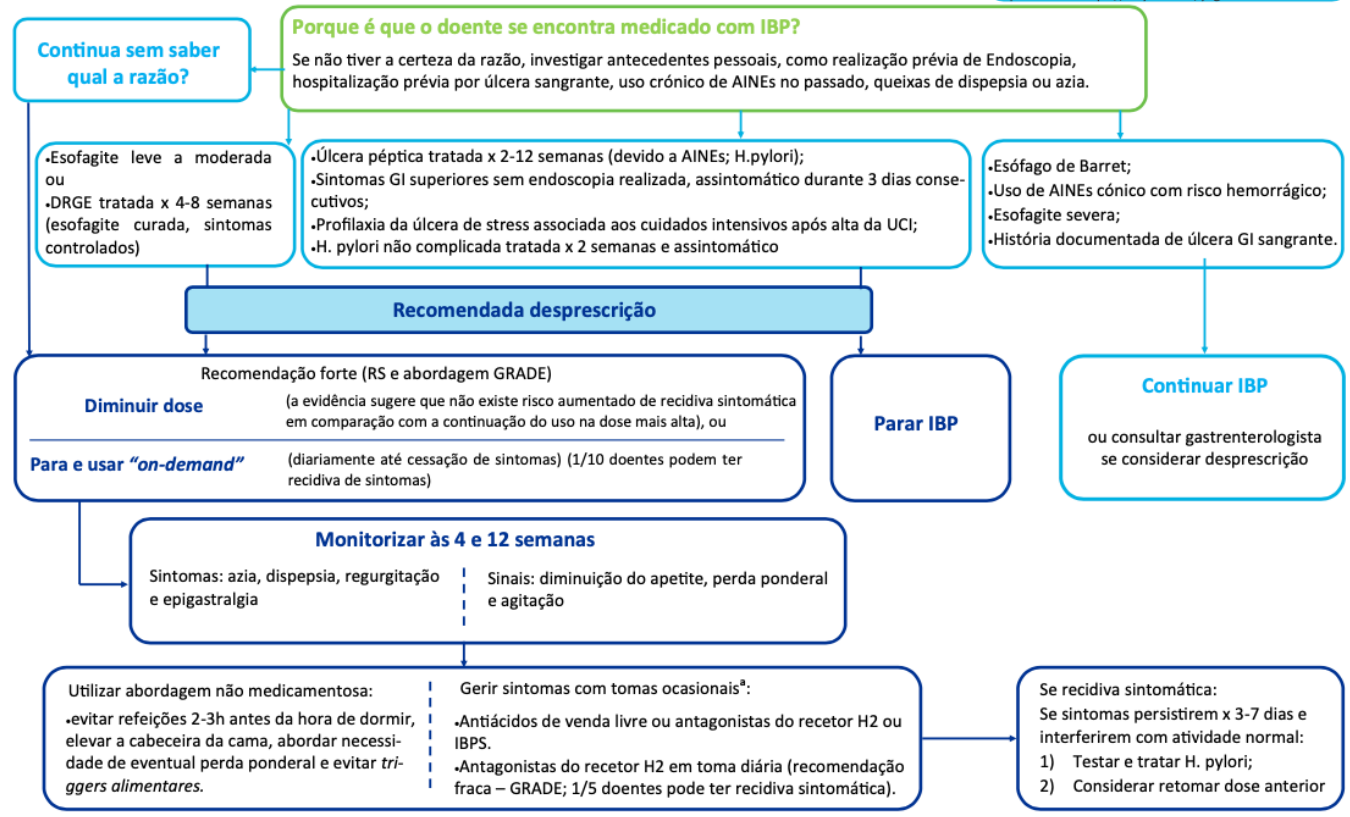


# DESPRESCRIÇÃO DE INIBIDOR DA BOMBA DE PROTÕES



deprescribing.org | Algoritmo Desprescrição de Inibidor da Bomba de Protões

Agosto 2018: Algoritmo traduzido para Português por Margarida Barros Henriques e Melissa Fernandes Poon de acordo com a Política de Tradução da Bruyère Deprescribing Guidelines Research Team. Material Original disponível em <https://tinyurl.com/yag638uz>.



B, Pottie K, Thompson W, Boghossian T, Pizzola L, Rashid FJ, et al. Deprescribing proton pump inhibitors. Evidence-based clinical practice guideline. Can Fam Physician 2017;63:354-64 (Eng), e253-65 (Fr).

<sup>a</sup> Omitidos nomes comerciais.   
<sup>b</sup> Omitidos nomes comerciais e IBP não disponível em Portugal—Dexlansoprazole.   
<sup>c</sup> Adicionadas abreviaturas GI (gastrointestinais) e UCI (Unidade de Cuidados Intensivos).



# DESPRESCRIÇÃO DE INIBIDOR DA BOMBA DE PROTÕES

 [deprescribing.org](https://deprescribing.org) | Algoritmo Desprescrição de Inibidor da Bomba de Protões

Agosto 2018: Algoritmo traduzido para Português por Margarida Barros Henriques e Melissa Fernandes Poon de acordo com a Política de Tradução da Bruyère Deprescribing Guidelines Research Team. Material Original disponível em <https://tinyurl.com/yag638uz>.

## IBPs disponíveis<sup>b</sup>

IBPs	Dose standard (tratamento) (1 vez/dia)*	Dose reduzida (manutenção) (1 vez/dia)
Omeprazol—cápsula	20 <sup>a</sup> mg	10 <sup>a</sup> mg
Esomeprazol—comprimido	20 <sup>a</sup> ou 40 <sup>b</sup> mg	20 mg
Lansoprazol—cápsula	30 <sup>a</sup> mg	15 <sup>a</sup> mg
Pantoprazol—comprimido	40mg	20mg
Rabeprazol—comprimido	20mg	10mg

## Legenda

- a. Doença do refluxo não erosiva
- b. Esofagite de refluxo + pode ser desfeito e misturado na comida
- \* Dose standard bid apenas indicada no tratamento da úlcera péptica causada pela *H. pylori*. IBP devem ser interrompidos assim que o tratamento de erradicação é completado, a não ser que existam fatores de risco que mantenham a indicação terapêutica (ver guidelines para detalhes).

## Abreviaturas<sup>c</sup>

- DRGE – Doença do Refluxo Gastroesofágico
- AINEs – Anti-inflamatórios não esteroides
- RS – Revisão sistemática
- GRADE – Grading of Recommendation Assessment, Development and Evaluation
- GI – Gastrointestinais
- UCI – Unidade de cuidados intensivos

## Envolver os doentes e os cuidadores

•É mais provável que tanto doentes como cuidadores sigam as recomendações se entenderem o racional por detrás da desprescrição (risco do uso continuado de IBP, a terapia a longo prazo pode não ser necessária) e o processo da desprescrição.

## Efeitos secundários dos IBP

•Quando a indicação não é clara, o risco de efeitos secundários pode superar os possíveis benefícios.

•Os IBPs estão associados a um aumento do risco de fraturas, infeção e diarreia por *C. difficile*, pneumonia adquirida na comunidade, deficiência de Vitamina B12 e hipomagnesemia.

•Cefaleia, náusea, diarreia e exantemas são efeitos secundários comuns.

## Redução da dose

•Não existe evidência de que alguma abordagem em particular de redução da dose seja superior.

•A diminuição da dose do IBP (por exemplo, passar de 2 tomas por dia para 1 toma por dia, reduzir para metade da dose ou tomar o IBP em dias alternados) OU a interrupção da toma de IBP, tomando apenas “on-demand”, são 2 recomendações igualmente fortes.

•Escolher o que é mais conveniente e aceitável para o paciente.

## Definição de “on-demand”

Toma diária de IBP por um período de tempo suficiente para resolução dos sintomas; após a resolução dos sintomas, a medicação é descontinuada até nova recidiva sintomática, momento em que a medicação é retomada até nova resolução sintomática.

a Omitidos nomes comerciais .

b Omitidos nomes comerciais e IBP não disponível em Portugal—Dexlansoprazole.

c Adicionadas abreviaturas GI (gastrointestinais) e UCI (Unidade de Cuidados Intensivos).



B, Pottie K, Thompson W, Boghossian T, Pizzola L, Rashid FJ, et al. Deprescribing proton pump inhibitors. Evidence-based clinical practice guideline. *Can Fam Physician* 2017;63:354-64 (Eng), e253-65 (Fr).