

Calculadora de valores LDL esperados após terapêutica



Introduzir valor do **C-LDL**

C-LDL mg/dl	
Terapêutica atual	

(opcional)

Calculadora de LDL

Colesterol Total	
HDL	
Triglicerídeos	
LDL-calculado *	

*Se Triglicerídeos > 400 mg/dL,
fórmula sem validade

RCV	Objetivo de LDL (mg/dL) ^{2,3}
Extremo	<40
Muito Alto Risco	<55 e redução ≥ 50% LDL inicial
Alto Risco	<70 e redução ≥ 50% LDL inicial
Risco Moderado	< 100
Baixo Risco	< 116

Valores C-LDL estimados **APÓS** terapêutica

Fármaco	5 mg	10 mg	20 mg	40 mg	80 mg
Fluvastatina ¹					
Lovastatina ¹					
Pravastatina ¹					
Sinvastatina ¹					
Pitavastatina (1,2,4 mg) ^{1,9}					
Atorvastatina ¹					
Rosuvastatina ¹					
Ezetimiba ^{1,4}					

Associação	5 + 10 mg	10 + 10 mg	20 + 10 mg	40 + 10 mg	80 + 10 mg
Sinva + Ezetimiba ⁴					
Atorva + Ezetimiba ⁵					
Rosuva + Ezetimiba ^{6,7,8}					
Pitava (2,4mg) + Ezetimiba ^{9,10}					

Valores estimados e meramente orientadores, não substituindo o julgamento clínico. Nas alterações de terapêutica, os resultados baseiam-se na extrapolação da eficácia redutora média do LDL descrita na literatura, e não em estudos de conversão direta entre estatinas. A decisão terapêutica é da exclusiva responsabilidade do médico prescritor.
Esta ferramenta não constitui um dispositivo médico validado.

Bibliografia

1-Catapano AL, Graham I, De Backer G, Wiklund O, Chapman MJ, Drexel H, et al. 2016 ESC/EAS Guidelines for the Management of Dyslipidaemias. Eur Heart J. 2016 Oct 14;37(39):2999-3058. doi:10.1093/eurheartj/ehw272

2-Mach F, Koskinas KC, Roeters van Lennep JE, Tokgozoglu L, Badimon L, Baigent C, et al. 2025 Focused Update of the 2019 ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias. Eur Heart J. 2025;46(35):ehaf190.

3-Visseren FLJ, Mach F, Smulders YM, Carballo D, Koskinas KC, Böck M, et al. 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. Eur Heart J. 2021 Sep 7;42(34):3227-3337. doi:10.1093/eurheartj/ehab484

4-Davidson MH, et al. Efficacy and safety of ezetimibe coadministered with statins: randomised, placebo-controlled, blinded experience in 2382 patients with primary hypercholesterolemia. Int J Clin Pract. 2004;58(8):746-55.

5-Ballantyne CM, Houri J, Notarbartolo A, Melani L, Lipka LJ, Suresh R, et al. Effect of ezetimibe coadministered with atorvastatin in 628 patients with primary hypercholesterolemia: a prospective, randomized, double-blind trial. Circulation. 2003;107(19):2409-15.

6-Kim WY, Yoon YE, Shin SH, et al. Efficacy and safety of ezetimibe and rosuvastatin combination therapy versus those of rosuvastatin monotherapy in patients with primary hypercholesterolemia. Clin Ther. 2018;40(6):993-1013.

7- Lamb Y. Rosuvastatin/Ezetimibe: A Review in Hypercholesterolemia. American Journal of Cardiovascular Drugs (2020) 20:381-392

8-Biasini M, et al. Real-world use of rosuvastatin 40 mg and ezetimibe 10 mg after ACS: is this combination effective in achieving guideline-recommended LDL-C goals after discharge? Eur Heart J Acute Cardiovasc Care. 2026;15(Suppl 1):zuag046.264

9-Adams SP, Alaeilkhchi N, Wright JM. Pitavastatin for lowering lipids. Cochrane Database Syst Rev. 2020 Jun 19;6(6):CD012735. doi:10.1002/14651858.CD012735.pub2

10-Tsujita K, Yokote K, Ako J, Tanigawa R, Tajima S, Suganami H. Efficacy and Safety of Pitavastatin/Ezetimibe Fixed-Dose Combination vs. Pitavastatin: Phase III, Double-Blind, Randomized Controlled Trial. J Atheroscler Thromb. 2023 Nov 1;30(11):1580-1600.

Bruno Valentim
MGF, v^a. 2026