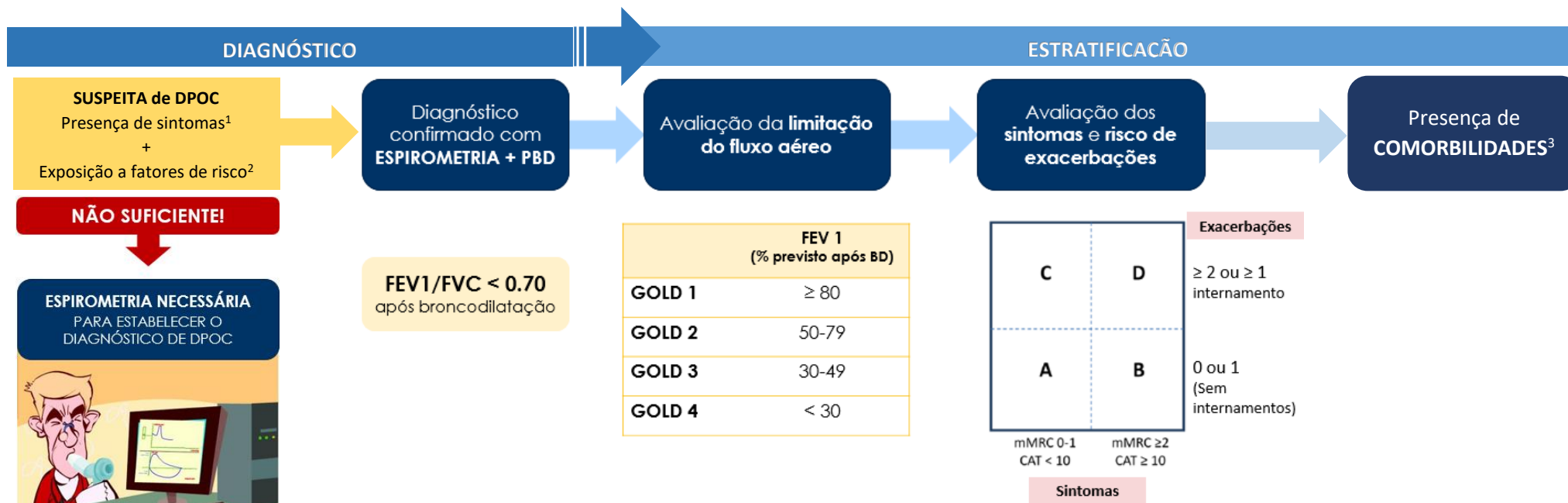


DIAGNÓSTICO E ESTRATIFICAÇÃO DA DPOC – esquema resumo e escalas de avaliação de sintomas



Considerar exames complementares: Pletismografia, radiografia de tórax, prova dos 6 minutos de marcha.

¹Sintomas que devem aumentar índice de suspeição de DPOC

Dispneia	Instalação progressiva Agrava com o esforço Persistente
Tosse Crónica	Pode ser intermitente e não produtiva Pieira recorrente
Expetoração crónica	Em qualquer padrão

²FATORES DE RISCO

Tabagismo (principal fator de risco)

Queima de combustíveis de biomassa

Exposição ocupacional

Genética (défice severo de alfa-1 antitripsina)

Idade e género

Restrição do desenvolvimento pulmonar

Asma e hiperreatividade das vias aéreas

³COMORBILIDADES que podem contribuir para o agravamento da doença:

- Doenças cardiovasculares
- Disfunção músculo-esquelética
- Deformidade da caixa torácica
- SAOS
- Cancro do pulmão
- Osteoporose/osteopenia
- Ansiedade e depressão
- Síndrome metabólico

Versão modificada do Medical Research Council Dyspnea Scale (**mMRC**)
Avaliação do grau de dispneia (0-4)

GRAU 0

Sem problemas de falta de ar exceto em caso de exercício intenso.

"Só sinto falta de ar em caso de exercício físico intenso". □

GRAU 1 Falta de fôlego em caso de pressa ou ao percorrer um piso ligeiramente inclinado.

"Fico com falta de ar ao apressar-me ou ao percorrer um piso ligeiramente inclinado". □

GRAU 2

Andar mais devagar que as pessoas da minha idade devido a falta de fôlego, ou necessidade de parar para respirar quando anda no seu passo normal.

"Eu ando mais devagar que as restantes pessoas devido à falta de ar, ou tenho de parar para respirar quando ando no meu passo normal". □

GRAU 3

Paragens para respirar de 100 em 100 metros ou após andar alguns minutos seguidos.

"Eu paro para respirar depois de andar 100 metros ou passados alguns minutos". □

GRAU 4 Demasiado cansado/a ou sem fôlego para sair de casa, vestir ou despir.

"Estou sem fôlego para sair de casa". □

Cut-point 0-1 – menos sintomático
Cut-point ≥2 – mais sintomático

Bibliografia:

▪ Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. Global Strategy for the Diagnosis, Management, and Prevention of Chronic Obstructive Pulmonary Disease – 2017 Report. Disponível em: <http://goldcopd.org/gold-2017-global-strategy-diagnosis-management-prevention-copd/>

▪ Direção Geral de Saúde. Diagnóstico e Tratamento da Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica - Norma nº 028/2011 de 30/09/2011 atualizada a 10/09/2013. Disponível em: <http://www.dgs.pt/normas-clinicas/normas-clinicas.aspx>

Elaborado por: Liliana Silva, Interna de MGF na USF Serpa Pinto

COPD Assessment Test (**CAT**)

Avaliação do impacto da DPOC no bem-estar e no quotidiano (0-40)

The form consists of 10 rows, each with a statement on the left, a 6-point scale (0-5) in the middle, and a statement on the right. The items are:

- Nunca tenho tosse (0-5) / Estou sempre a tossir
- Não tenho nenhuma expectoração (catarro) no peito (0-5) / O meu peito está cheio de expectoração (catarro)
- Não sinto nenhum aperto no peito (0-5) / Sinto um grande aperto no peito
- Não sinto falta de ar ao subir uma ladeira ou um lance de escadas (0-5) / Quando subo uma ladeira ou um lance de escadas sinto bastante falta de ar
- Não sinto nenhuma limitação nas minhas actividades em casa (0-5) / Sinto-me muito limitado nas minhas actividades em casa
- Sinto-me confiante para sair de casa, apesar da minha doença pulmonar (0-5) / Não me sinto nada confiante para sair de casa, por causa da minha doença pulmonar
- Durmo profundamente (0-5) / Não durmo profundamente devido à minha doença pulmonar
- Tenho muita energia (0-5) / Não tenho nenhuma energia

 Below the items is a box labeled 'TOTAL' for the final score.

Nível de impacto	Pontuação CAT
Reduzido	<10
Médio	10-20
Alto	21-30
Muito alto	>30