


Instruções de Uso

Google Sheets Desmame de Benzodiazepinas

[Nota Importante – Ficheiro apenas funcional em formato de Google Sheets](#)

1. Avaliar existência de critérios de dependência e comorbilidades

Dependência?	Toxicodepende	Alcoolismo	Epilepsia	Perturb Person Antisocial	Alerta
Não	Não	Não	Não	Não	Nenhum
Manhã	Dosagem(mg)				
		Instruções:			
		Apagar as celulas que não correspondem a tomas. Preencher restantes.			
Tarde	Dosagem(mg)				
Loflazepato	2				
Noite	Dosagem(mg)			Total Diazepam (mg)	
Midazolam	15			11.33333333	
Sobre					
A preocupação já existente sobre o uso crónico de benzodiazepinas na população em geral, e nos efeitos secundários que originam					

1.1. Utilizar guia de consulta rápida para avaliar critérios de dependência

Dependência?	Toxicodepende	Alcoolismo	Epilepsia	Perturb Person Antisocial	Alerta
Não	Não	Não	Não	Não	Nenhum
Manhã	Dosagem(mg)				
		Instruções:			
		Apagar as celulas que não correspondem a tomas. Preencher restantes.			
Tarde	Dosagem(mg)				
Loflazepato	2				
Noite	Dosagem(mg)			Total Diazepam (mg)	
Midazolam	15			11.33333333	
Sobre					
A preocupação já existente sobre o uso crónico de benzodiazepinas na população em geral, e nos efeitos secundários que originam					

Para consulta rápida

Dependência

Se ≥ 3 das seguintes condições está presente:


- Um desejo intenso (ou compulsivo) de tomar a substância;
- Dificuldades em controlar a toma da substância no que se refere a...
- Sintomatologia de abstinência quando a substância deixou de ser t...
- Evidência de tolerância, manifestada por aumento de doses da sub...
- Progressivo desinteresse de alternativas ou interesses agradáveis...
- Persistência do uso de substância, apesar de evidência de conseq...

Critérios de descontinuação de BZD em Cuidados de Saúde Primários:

- Dose total diária de BZD <50mg de equivalentes de Diazepam;
- Ausência de co-morbilidade psiquiátrica grave (alcooolismo, epilepsi...
- Ausência de perturbação da personalidade antisocial;
- Ausência de convulsões associadas a abstinência;
- Ausência de falha anterior na desintoxicação em ambulatório;

2. Preencher tomas de Benzodiazepinas e respectivas dosagens

Dependência?	Toxicodepende	Alcoolismo	Epilepsia	Perturb Person Antissocial	Alerta
Não	Não	Não	Não	Não	Nenhum
Manhã	Dosagem(mg)	Intruções:			
		Apagar as células que não correspondem a tomas. Preencher restantes.			
Tarde	Dosagem(mg)				
Loflazepato	2				
Noite	Dosagem(mg)	Total Diazepam (mg)			
Midazolam	15	21.33333333			
		Total Diazepam (mg)			
		11.33333333			
Sobre					
A preocupação já existente sobre o uso crónico de benzodiazepinas na população em geral, e nos efeitos secundários que originam					



3. Clicar no separador imprimir

A	B	C	D	E
Dependência?	Toxicodepende	Alcoolismo	Epilepsia	Perturb Persc
Não	Não	Não	Não	Não
Manhã	Dosagem(mg)	Intruções:		
		Apagar as células que não correspondem a tomas. Preen		
Tarde	Dosagem(mg)			
Loflazepato	2			
Noite	Dosagem(mg)	Total Diazepam (mg)		
Midazolam	15	11.33333333		
Sobre				
A preocupação já existente sobre o uso crónico de benzodiazepinas na população em geral, e nos efeitos secundários que originam utilizações mais prolongadas, tolerância e dependência, tornam o elevado consumo de BZD um grave problema de saúde pública. O objetivo desta aplicação é promover as recomendações de boa prática no uso de BZD, disponibilizando uma estratégia de preenchimento automático e facilitado para a sua descontinuação gradual.				
Aviso Legal				
+ ☰ 🔒 Preencher 🔒 Imprimir 🔒 Regras Erros				

4. Avaliar conformidade e imprimir plano de desmame se assim for desejável

A	B	C	D
Resultados	MGFamiliar		
Etapa1	Manhã	Tarde	Noite
2/3/2022	N/A	Loflazepato 2 mg	Midazolam 7.5 mg + Diazepam 5 mg
Etapa2	Manhã	Tarde	Noite
2/17/2022	N/A	Diazepam 5 mg	Midazolam 0 mg + Diazepam 10 mg
Etapa3	Manhã	Tarde	Noite
3/3/2022	N/A	Diazepam 2.5 mg	Diazepam 10 mg
Etapa4	Manhã	Tarde	Noite
3/17/2022	N/A	N/A	Diazepam 5 mg
Etapa5	Manhã	Tarde	Noite
3/31/2022	N/A	N/A	Diazepam 2.5 mg
Etapa6	Manhã	Tarde	Noite
4/14/2022	N/A	N/A	N/A
Etapa7	Manhã	Tarde	Noite
4/28/2022	N/A	N/A	N/A
Etapa8	Manhã	Tarde	Noite
5/12/2022	N/A	N/A	N/A
Etapa9	Manhã	Tarde	Noite

+ Preencher Imprimir Regras Erros