

## ● ● ● | Manutenção

Limpar o bocal com pano seco, semanalmente.

**Nunca utilizar água** ou outro líquido.

## ● ● ● | Não esquecer

Manter o inalador à temperatura ambiente.

Fazer sempre expiração completa antes de utilizar o inalador.

Inspirar rápida e profundamente pela boca.

Não expirar para dentro do inalador.

Fazer sempre apneia (não respirar) de 10 segundos no final.

Evitar contacto com a humidade!

Nunca limpar com água ou outros líquidos!



**Breezhaler**

Dispositivos inalatórios

## ● ● ● | Breezhaler



### Folheto realizado por:

Ana Belo<sup>1</sup>, Ana Sofia Barbosa<sup>1</sup>  
Cristina Barbosa<sup>2</sup>, Helena Cabral<sup>2</sup>

Médicas Internas de Medicina Geral e Familiar  
ACeS Porto Ocidental

<sup>1</sup> USF Serpa Pinto; <sup>2</sup> USF Garcia de Orta

Abril 2012

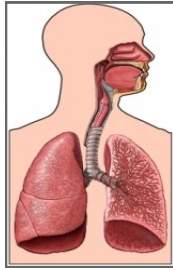
**Informações úteis**

# Breezhaler

O **Breezhaler** é um dispositivo que permite administrar fármacos diretamente nas vias aéreas.

A via inalatória é a preferida para o tratamento de algumas doenças respiratórias, pois implica:

- Menor quantidade de fármaco;
- Maior rapidez de ação;
- Menos efeitos secundários.










A eficácia do tratamento depende da correta utilização do dispositivo.

É importante:

- Ler atentamente as instruções de utilização;
- Esclarecer todas as dúvidas com o seu médico / enfermeiro de família;
- Levar o seu dispositivo inalatório quando for às consultas.

# Modo de utilização

1. Remover a tampa. Abrir a câmara da cápsula levantando o bocal. 
- 1a. 
2. Colocar a cápsula no compartimento na base do inalador. Fechar o compartimento até ouvir "click". 
- 2a. 
3. Com o dispositivo na vertical, com o bocal para cima, pressionar os 2 botões simultaneamente, uma só vez. 
6. Inspirar rápida e profundamente. Deve ouvir ou sentir a cápsula vibrar. 
6. 
7. Retirar da boca, mantendo apneia (não respirar) durante 10 segundos.
8. Expirar lentamente.
9. Repetir os passos 4 a 8 (para esvaziar completamente a cápsula).
10. Abrir o compartimento e retirar a cápsula usada e eliminá-la. Fechar e colocar a tampa. 