

## ● ● ● | Manutenção

Lavar a tampa e o bocal, semanalmente, com água morna e detergente suave.

## ● ● ● | Não esquecer

Verificar se o inalador tem contador de doses.

Se não tiver, calcular a duração da embalagem ( $n^{\circ}$  de doses :  $n^{\circ}$  de inalações diárias = dias de duração) e anotar o dia em que inicia a embalagem e data calculada de término.

Manter o inalador à temperatura ambiente.

Agitar sempre o inalador antes de usar.

Fazer a inalação em pé e com o inalador em posição "L" com a parte metálica para cima.

Inspirar lentamente pela boca ao mesmo tempo que pressiona o inalador.

Fazer apneia (não respirar) nos 10 segundos seguintes à inalação.



**Inalador pressurizado doseável**

### Folheto realizado por:

Ana Belo<sup>1</sup>, Ana Sofia Barbosa<sup>1</sup>  
Cristina Barbosa<sup>2</sup>, Helena Cabral<sup>2</sup>

Médicas Internas de Medicina Geral e Familiar  
ACeS Porto Ocidental

<sup>1</sup> USF Serpa Pinto; <sup>2</sup> USF Garcia de Orta

Abril 2012

Dispositivos inalatórios

## ● ● ● | Inalador pressurizado doseável



**Informações úteis**

# Inalador pressurizado doseável

O **inalador pressurizado doseável** é um dispositivo que permite administrar fármacos diretamente nas vias aéreas.

A via inalatória é a preferida para o tratamento de algumas doenças respiratórias, pois implica:

- Menor quantidade de fármaco;
- Maior rapidez de ação;
- Menos efeitos secundários.



A eficácia do tratamento depende da correta utilização do dispositivo.

É importante:

- Ler atentamente as instruções de utilização;
- Esclarecer todas as dúvidas com o seu médico / enfermeiro de família;
- Levar o seu dispositivo inalatório quando for às consultas.

# Modo de utilização

1. Retirar a tampa.

2. Agitar o inalador.

3. Segurar o inalador, colocando o polegar na parte horizontal e o dedo indicador na parte superior.

4. Expirar forçadamente.

5. Colocar o bocal entre dentes, com língua por baixo e os lábios fechados.

6. Iniciar inspiração lenta pela boca, pressionar o inalador e continuar a inspirar.

7. Retirar o bocal, mantendo apneia (não respirar) por 10 segundos.

8. Expirar lentamente.

