

● ● ● | Manutenção

Limpar bucal com pano **seco**, semanalmente.

Nunca utilizar água ou outro líquido.

● ● ● | Não esquecer

Estar atento ao nº de doses disponíveis.

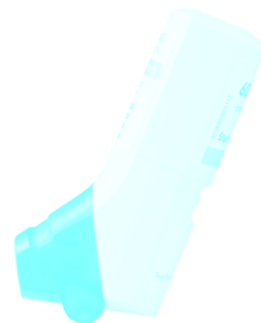
Manter o inalador à temperatura ambiente em locais **sem humidade**.

Fazer a expiração completa antes de utilizar o inalador, sempre para longe do inalador.

Inspirar **rápida** e **profundamente** pela boca.

Fazer sempre apneia (suster a respiração) de **10 segundos** no final.

Nunca limpar com água ou outros líquidos!



Spiromax

Dispositivos inalatórios

● ● ● | Spiromax



Informações úteis

Folheto realizado por:

Maria Sampaio¹
Médica

Interna de Medicina Geral e Familiar
ACeS Porto Ocidental

¹ USF Garcia de Orta

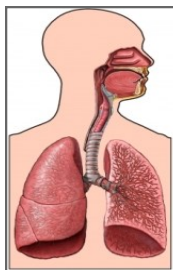
Novembro 2017

Spiromax

O **Spiromax** é um dispositivo que permite administrar fármacos diretamente nas vias aéreas.

A via inalatória é a preferida para o tratamento de algumas doenças respiratórias, pois implica:

- Menor quantidade de fármaco;
- Maior rapidez de ação;
- Menos efeitos secundários.



A eficácia do tratamento depende da correta utilização do dispositivo.

É importante:

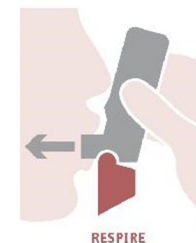
- Ler atentamente as instruções de utilização;
- Esclarecer todas as dúvidas com o seu médico / enfermeiro de família;
- Levar **sempre** o seu dispositivo inalatório quando for às consultas.

Modo de utilização

1. Baixar a tampa até dar um clique.
2. Fazer uma expiração forçada para longe do inalador.
3. Selar os lábios à volta do bucal.
4. Inspirar rápida e profundamente. Pode sentir um sabor doce com a inalação que se deve à lactose usada como excipiente.
5. Retirar o inalador da boca e sustar a respiração durante 10 segundos.
6. Recolocar a tampa.



1



3

4



6