

## ● ● ● | Manutenção

Limpar o bocal com um pano seco, semanalmente.

**Nunca utilizar água** ou outro líquido.

## ● ● ● | Não esquecer

Estar atento ao nº de doses disponíveis.

Manter o inalador à temperatura ambiente.

Fazer sempre expiração completa antes de utilizar o inalador.

Inspirar rápida e profundamente pela boca.

Não expirar para dentro do inalador.

Fazer sempre apneia (não respirar) de 10 segundos, no final.

Evitar contacto com a humidade!

Nunca limpar com água ou outros líquidos!



**Turbuhaler**

### Folheto realizado por:

Ana Belo<sup>1</sup>, Ana Sofia Barbosa<sup>1</sup>  
Cristina Barbosa<sup>2</sup>, Helena Cabral<sup>2</sup>

Médicas Internas de Medicina Geral e Familiar  
ACeS Porto Ocidental

<sup>1</sup> USF Serpa Pinto; <sup>2</sup> USF Garcia de Orta

Abril 2012

Dispositivos inalatórios

## ● ● ● | Turbuhaler



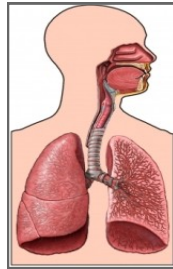
### Informações úteis

# Turbohaler

O **Turbohaler** é um dispositivo que permite administrar fármacos diretamente nas vias aéreas.

A via inalatória é a preferida para o tratamento de algumas doenças respiratórias, pois implica:

- Menor quantidade de fármaco;
- Maior rapidez de ação;
- Menos efeitos secundários.



A eficácia do tratamento depende da correta utilização do dispositivo.

É importante:

- Ler atentamente as instruções de utilização;
- Esclarecer todas as dúvidas com o seu médico / enfermeiro de família;
- Levar o seu dispositivo inalatório quando for às consultas.

# Modo de utilização

1. Retirar a tampa, com o inalador na vertical.
2. Rodar a base colorida para a direita e depois para a esquerda até ouvir um "click".
3. Expirar forçadamente, longe do inalador.
4. Colocar o bocal entre os lábios com o inalador na horizontal.
5. Inspirar rápida e profundamente. Não é de esperar sentir o medicamento.
6. Retirar da boca, mantendo apneia (não respirar) durante 10 segundos.
7. Expirar lentamente.
8. Fechar o dispositivo.



1



2



3



4

5



8