

## ● ● ● | Manutenção

Limpar bucal com pano **seco**, semanalmente.

**Nunca utilizar água** ou outro líquido.

## ● ● ● | Não esquecer

Estar atento ao nº de doses disponíveis.

Manter o inalador à temperatura ambiente em locais **sem humidade**.

Fazer a expiração completa antes de utilizar o inalador, sempre para longe do inalador.

Inspirar **rápida** e **profundamente** pela boca.

Fazer sempre apneia (suster a respiração) de **10 segundos** no final.

Nunca limpar com água ou outros líquidos!



**Zonda**

Dispositivos inalatórios

## ● ● ● | Zonda



### Folheto realizado por:

Maria Sampaio<sup>1</sup>  
Médica

Interna de Medicina Geral e Familiar  
ACeS Porto Ocidental

<sup>1</sup> USF Garcia de Orta

Novembro 2017

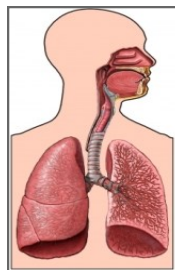
**Informações úteis**

## ● ● ● | Zonda

O **Zonda** é um dispositivo que permite administrar fármacos diretamente nas vias aéreas.

A via inalatória é a preferida para o tratamento de algumas doenças respiratórias, pois implica:

- Menor quantidade de fármaco;
- Maior rapidez de ação;
- Menos efeitos secundários.



A eficácia do tratamento depende da correta utilização do dispositivo.

É importante:

- Ler atentamente as instruções de utilização;
- Esclarecer todas as dúvidas com o seu médico / enfermeiro de família;
- Levar **sempre** o seu dispositivo inalatório quando for às consultas.

## ● ● ● | Modo de utilização

1. Abrir a tampa .
2. Abrir o bucal.
3. Colocar a cápsula e fechar o bucal até ouvir um *clique*.
4. Com o inalador na vertical carregar no botão lateral e largar.
5. Fazer uma expiração forçada para longe do inalador.
6. Com o inalador na horizontal selar os lábios à volta do bucal.
7. Inspirar rápida e profundamente. Não é de esperar que sinta o medicamento.
8. Retirar o inalador da boca e sustentar a respiração durante 10 segundos.
9. Abrir o bucal, tirar a cápsula usada e verificar se está vazia - se não está deve repetir a inalação. Depois deitar fora a cápsula.

