

## Vacinação anti-pneumocócica

### Pontos - Chave

1. A vacinação por rotina não é recomendada para pessoas com idade inferior a 65 anos a menos que tenham alguma doença que a justifique
2. Devem ser vacinadas todas as pessoas com **idade superior ou igual a 65 anos**
3. **Dose única acima dos 65 anos de idade**
4. Reforço necessário se vacinadas antes dos 65 anos e 5 anos após a primeira vacina
5. Vacinar na época de Outono/Inverno ou **quando oportuno**

#### Elaborado por:

Dr. Luís Filipe Cavadas  
Dra. Marlene Sousa  
Dra. Rosa Branca Santos  
Dr. António Macedo

Médicos Internos do Centro de Saúde da Senhora da Hora  
ULS Matosinhos  
Março 2009

## Vacina ANTI-PNEUMOCÓCICA



*Folheto para o doente*

# PROTEJA-SE!

## O que é a doença pneumocócica?

É uma doença causada pela **bactéria *Pneumococos*** que infecta o organismo podendo causar pneumonia, meningite ou infecção generalizada do sangue.

É mais perigosa em:

- **Pessoas com idade superior ou igual a 65 anos**
- Fumadores
- Doentes diabéticos e aqueles com doenças crónicas dos pulmões, coração, fígado e rins
- Doentes com diminuição das defesas
- Doentes sem baço ou com doença que afecte o baço

A doença pneumocócica é mais frequente nos meses de **Inverno**.

## Como se transmite

A bactéria *Pneumococos* transmite-se de pessoa para pessoa, através das gotículas emitidas com a **tosse e espirros** e através do contacto com as **secreções respiratórias** de uma pessoa infectada pela bactéria.

## Manifestações da doença

- Tosse com expectoração
- Dificuldade respiratória
- Febre
- Dor no peito
- Dor de cabeça
- Dor abdominal
- Confusão mental

## Como prevenir?

### Vacinando-se!

A vacina anti-pneumocócica está disponível em Portugal.

## Quem deve ser vacinado?

- As pessoas saudáveis com idade **superior ou igual a 65 anos**
- Fumadores
- As pessoas com doenças crónicas como diabetes, doenças dos pulmões, coração, baço, fígado e rins
- Doentes com diminuição das defesas
- Residentes em lares ou outras instituições

## Quando vacinar?

No Outono/Inverno ou **quando o seu médico aconselhar**.

Para as pessoas saudáveis com **idade superior ou igual a 65 anos** só é necessário vacinar **uma vez**.

Se foi vacinado **antes dos 65 anos** deve **repetir a vacinação passados 5 anos**.

Se tiver alguma das doenças referidas, diminuição das suas defesas, for fumador ou residente num lar deve fazer duas doses da vacina separadas por 5 anos.

## Administração

A vacina anti-pneumocócica pode ser administrada com outras vacinas (particularmente a **vacina da gripe**).

**Vacine-se no seu Centro de Saúde!**

**Fale com o seu Enfermeiro de Família!**