



# FORMULAÇÕES TERAPÊUTICAS DISPONÍVEIS EM PORTUGAL PARA A OBSTIPAÇÃO CRÓNICA

Autor: Tiago da Cunha Costa

Local de Trabalho: USF Hygeia, ACeS Tâmega III – Vale do Sousa Norte

## 1. Laxantes expansores do volume fecal

Substância ativa/DCI	Nome comercial	Idade de uso em RCM	Modo de uso em RCM
Plantago afra	Mucofalk® 3.25 g granulado	Crianças > 12 anos, adultos e idosos	Ingerir 1 a 3 vezes ao dia o conteúdo de uma saqueta dissolvido em líquido, de preferência antes ou durante a refeição
Ispagula (tegumento) + Ispagula (semente)	Agiocur® 22 mg/g + 650 mg/g granulado	Crianças > 12 anos	Metade da dose recomendada para os adultos
		Adultos	2 colheres de chá após o jantar (pelo menos uma hora antes de deitar), e, se necessário, 1 colher de chá antes do pequeno-almoço. Deve ser tomado sem mastigar, com uma quantidade suficiente de líquido (1 a 2 copos de água)
Cassia angustifolia (fruto) + Ispagula (mucilagem) + Plantago ovata (sementes)	Agiolax® associação granulado	Crianças > 12 anos, adultos e idosos	1 a 2 colheres de chá/saqueta de granulado uma vez por dia. Não deve ser tomada por um período superior a 1 semana
Bassorina + Amieiro negro	Normacol Plus® 620 mg/g + 80 mg/g Granulado	6 aos 12 anos	A dosagem varia em função da idade e do peso, sendo em média metade da do adulto
		Adultos	1 ou 2 saquetas, 1 a 2 vezes por dia, após as principais refeições

### Bibliografia:

Infarmed. (2022). INFOMED - Base de dados de medicamentos de uso humano. <https://extranet.infarmed.pt/INFOMED-fo/>

Infarmed. (2022). Prontuário terapêutico *on-line*. <https://app10.infarmed.pt/prontuario/index.php>

## 2. Agentes osmóticos

Substância ativa/DCI	Nome comercial	Idade de uso em RCM	Modo de uso em RCM
Lactitol	Importal® 10 g pó para solução oral	6 aos 12 anos	½ a 1 saqueta por dia ou 0,25 g/Kg de peso. Toma numa única dose diária
		Crianças > 12 anos	1 a 2 saquetas por dia ou 0,25 g/Kg de peso. Toma numa única dose diária
		Adultos e idosos	A dose diária inicial deve ser de 20 g (2 saquetas) tomadas de uma única vez, com a refeição da manhã ou da noite. Após alguns dias, uma dose diária de 1 saqueta pode ser suficiente para muitos doentes
Macrogol	Casenlax® 4 g pó para solução oral em saqueta	6 meses a 1 ano	1 saqueta por dia (de manhã)
		1 aos 4 anos	1 a 2 saquetas por dia (dividido entre a manhã e a noite)
		4 aos 8 anos	2 a 4 saquetas por dia (dividido entre a manhã e a noite)
	Casenlax® 500 mg/ml solução oral	6 meses a 1 ano	8 ml por dia (de manhã)
		1 aos 4 anos	8 a 16 ml por dia (dividido entre a manhã e a noite)
		4 aos 8 anos	16 a 32 ml por dia (dividido entre a manhã e a noite)
	Casenlax® 10 g pó para solução oral em saquetas	Crianças > 8 anos e adultos	1 a 2 saquetas por dia, de preferência tomadas em dose única de manhã. A dose diária deve ajustar-se de acordo com os efeitos clínicos e pode variar entre 1 saqueta de 2 em 2 dias (especialmente nas crianças) até 2 saquetas por dia
	Forlax® 10 g pó para solução oral em saquetas		

### Bibliografia:

Infarmed. (2022). INFOMED - Base de dados de medicamentos de uso humano. <https://extranet.infarmed.pt/INFOMED-fo/>

Infarmed. (2022). Prontuário terapêutico *on-line*. <https://app10.infarmed.pt/prontuario/index.php>

	Clensia® pó para solução oral		
	Moviprep® pó para solução oral		
<b>Macrogol e outras associações</b>	Plenvu® pó para solução oral	Adultos e idosos	Usado para limpeza do intestino antes de qualquer procedimento clínico que exija o intestino completamente limpo, por exemplo, colonoscopia ou radiologia
	Fortrans® associação pó para solução oral		
	Klean-Prep® associação pó para solução oral		
<b>Sulfato de magnésio + Sulfato de potássio + Sulfato de sódio</b>	Eziclen® concentrado para solução oral	Adultos	Usado exclusivamente para limpeza intestinal antes de qualquer procedimento que requeira um intestino limpo (por exemplo visualização do intestino, incluindo endoscopia e radiologia ou procedimentos cirúrgicos)
	Cleenema® 21.4 g/9.4 g solução retal pronta a usar	Crianças > 12 anos, adultos e idosos	1 enema, 1 vez por dia, no máximo
<b>Fosfato dissódico + Fosfato monossódico</b>	Phospho-Soda® 24.4 g/10.8 g solução oral	Adultos e idosos	Agente de uso exclusivo na limpeza intestinal para preparação do doente para cirurgia do cólon ou para exames radiológicos ou endoscópicos do cólon
	Preclint® 240 mg/ml + 542 mg/ml solução oral		

**Bibliografia:**

Infarmed. (2022). INFOMED - Base de dados de medicamentos de uso humano. <https://extranet.infarmed.pt/INFOMED-fo/>

Infarmed. (2022). Prontuário terapêutico *on-line*. <https://app10.infarmed.pt/prontuario/index.php>

Lactulose	Perphyl® 667 mg/ml xarope	< 1 ano	Dose diária inicial: 5 ml Dose diária de manutenção: 5 ml
		1 aos 6 anos	Dose diária inicial: 5 a 10 ml Dose diária de manutenção: 5 a 10 ml
		7 aos 14 anos	Dose diária inicial: 15 ml Dose diária de manutenção: 10 ml
		Adolescentes > 14 anos e adultos	Dose diária inicial: 10 a 45 ml Dose diária de manutenção: 10 a 25 ml
	Solax® 667 mg/ml xarope	< 1 ano	Dose diária inicial: até 5 ml, dose única diária ou dividida em 2 doses Dose diária de manutenção: até 5 ml, dose única diária ou dividida em 2 doses
			Lactulose sandoz® 670 mg/ml solução oral
	Lactulose farmoz® 667 mg/ml xarope	7 aos 14 anos	Dose diária inicial: 15 ml, dose única diária ou dividida em 2 doses Dose diária de manutenção: 10 a 15 ml, dose única diária ou dividida em 2 doses
	Lactulose generis® 666.7 mg/ml xarope	Adolescentes > 14 anos e adultos	Dose diária inicial: 15 a 45 ml, dose única diária ou dividida em 2 doses Dose diária de manutenção: 15 a 30 ml, dose única diária ou dividida em 2 doses
	Duphalac® 667 mg/ml xarope		Dose diária inicial: 15 a 45 ml, dose única diária ou dividida em 2 doses Dose diária de manutenção: 15 a 30 ml, dose única diária ou dividida em 2 doses
	Duphalac® 10 g/15 ml xarope		Dose diária inicial: 15 a 45 ml, dose única diária ou dividida em 2 doses Dose diária de manutenção: 15 a 30 ml, dose única diária ou dividida em 2 doses
	Laevolac® 10 g/15 ml xarope	< 1 ano	Dose inicial: 2.5 ml em 2 tomas dia (1.25 ml/2 vezes ao dia)
	Laevolac Ameixa® 10 g/15 ml xarope	1 a 5 anos	Dose inicial: 2.5 ml 2 vezes/dia (5 ml/dia)
	Laevolac® 666.7 mg/ml xarope	5 a 10 anos	Dose inicial: 10 ml dividido em 2 tomas diárias (5 ml 2 vezes/dia)
	Laevolac Ameixa® 666.7 mg/ml xarope	Adultos	Dose inicial: 15 a 30 ml/dia, em toma única ou dividida em 2 tomas Dose de manutenção: 7.5 a 15 ml/dia

**Bibliografia:**

Infarmed. (2022). INFOMED - Base de dados de medicamentos de uso humano. <https://extranet.infarmed.pt/INFOMED-fo/>

Infarmed. (2022). Prontuário terapêutico *on-line*. <https://app10.infarmed.pt/prontuario/index.php>

		< 3 anos	Segundo indicação médica
<b>Hidróxido de magnésio</b>	Leite de magnésia phillips® 83 mg/ml suspensão oral	3 aos 11 anos	5 a 10 ml ao deitar. Não tomar mais de 3 dias consecutivos
		Crianças ≥ 12 anos, adultos e idosos	30 a 45 ml ao deitar. Não tomar mais de 3 dias consecutivos
<b>Macrogol + Bicarbonato de sódio + Cloreto de potássio + Cloreto de sódio</b>	Molaxole® pó para solução oral		
	Laxido laranja® pó para solução oral		1 a 3 saquetas por dia em doses divididas. Para um uso prolongado, a dose pode ser ajustada diminuindo-a para 1 ou 2 saquetas por dia. Um período de tratamento da obstipação crónica normalmente não excede 2 semanas, embora possa ser repetido em caso de necessidade
	Movicol® 13.8 g pó para solução oral	Crianças > 12 anos, adultos e idosos	
	Magolac® 13.8 g pó para solução oral		
	Movicol® solução oral em saqueta		
	Movicol laranja® concentrado para solução oral	Adolescentes > 12 anos, adultos e idosos	25 ml diluídos em 100 ml de água, 1 a 3 vezes por dia. Para uma utilização prolongada, a dose pode ser ajustada diminuindo-a para 1 ou 2 doses de 25 ml
	Movicol pediátrico chocolate® saqueta com 6.9 g pó para solução oral	2 aos 6 anos	1 saqueta por dia. A segurança e eficácia só foram provadas até 3 meses
		7 aos 11 anos	2 saquetas por dia. A segurança e eficácia só foram provadas até 3 meses
Endofalk® pó para solução oral	Adultos e idosos	Usado para esvaziamento do intestino antes da colonoscopia	

**Bibliografia:**

Infarmed. (2022). INFOMED - Base de dados de medicamentos de uso humano. <https://extranet.infarmed.pt/INFOMED-fo/>

Infarmed. (2022). Prontuário terapêutico *on-line*. <https://app10.infarmed.pt/prontuario/index.php>

### 3. Agentes catárticos/estimulantes

Substância ativa/DCI	Nome comercial	Idade de uso em RCM	Modo de uso em RCM
Senosido A + Senosido B	Pursennide® 12 mg comprimidos revestidos	Crianças > 12 anos	1 ou 2 comprimidos ao deitar. Dose diária máxima: 3 comprimidos. Não deve ser utilizado por mais de 1 semana
		Adultos e idosos	2 a 4 comprimidos ao deitar. Dose diária máxima: 6 comprimidos. Não deve ser utilizado por mais de 1 semana
Bisacodilo	Dulcolax® 5 mg comprimido revestido	6 aos 10 anos	1 comprimido revestido (5 mg), antes de deitar
		Crianças > 10 anos e adultos	1 a 2 comprimidos revestidos (5 a 10 mg), antes de deitar
	Dulcolax® 10 mg supositório	Crianças > 10 anos e adultos	1 supositório (10 mg) para efeito imediato
	Moderlax® 5 mg comprimido revestido	6 aos 12 anos	1 comprimido diário (Deve ser administrado de preferência à noite ou de manhã, antes da refeição)
		Crianças > 12 anos e adultos	2 a 3 comprimidos em dose única diária (Devem ser administrados de preferência à noite ou de manhã, antes da refeição)
	Normalax® 5 mg comprimidos gastrorresistentes	6 aos 10 anos	1 comprimido (5 mg), antes de deitar
Crianças > 10 anos e adultos		1 a 2 comprimidos (5 a 10 mg), antes de deitar. Se o efeito não for suficiente, tomar 1 comprimido (5 mg) na manhã seguinte	
Sene	Bekunis® chá 0 250 mg/g + 750 mg/g chá medicinal	Crianças > 12 anos e adultos	1 chávena de chá por dia, de preferência ao deitar (colocar 1 saqueta ou deitar 1 colher de chá cheia de Bekunis® chá 0)
	Bekunis® chá 0 instantâneo 308 mg/g - 513 mg/g chá medicinal instantâneo	Crianças ≥ 12 anos e adultos	1 colher de chá Bekunis® chá 0 instantâneo por dia, de preferência ao deitar

#### Bibliografia:

Infarmed. (2022). INFOMED - Base de dados de medicamentos de uso humano. <https://extranet.infarmed.pt/INFOMED-fo/>

Infarmed. (2022). Prontuário terapêutico *on-line*. <https://app10.infarmed.pt/prontuario/index.php>

Picossulfato de sódio	Dulcogotas® 7.5 mg/ml gotas orais solução	< 4 anos	0.25 mg/kg (1 gota=0.5 mg) de preferência à noite
	Evacol® 7.5 mg/ml gotas orais solução	4 aos 10 anos	5 a 10 gotas (2.5 a 5 mg) de preferência à noite
	Laxodal® 7.5 mg/ml gotas orais solução	Crianças > 10 anos e adultos	10 a 20 gotas (5 a 10 mg) de preferência à noite
Beladona + Fenoltaleína e outras associações	Doce alívio® comprimidos	Crianças > 12 anos	Nunca deverá ultrapassar metade da dose do adulto. Não ultrapassar os 5 a 7 dias de tratamento consecutivos
		Adulto	1 comprimido por dia, sendo a dose máxima de 2 comprimidos. Não ultrapassar os 5 a 7 dias de tratamento consecutivos
Bisacodilo + Sene	Bekunis® 5 mg + 105 mg comprimidos revestidos	Crianças ≥ 6 anos e adultos	1 a 2 comprimidos por dia numa só toma, à noite, ao deitar
Docusato de sódio + Sorbitol	Clyss-go® 10 mg + 13400 mg solução retal	Não disponível no RCM	1 a 2 enemas por via retal
Cascara + Sene e outras associações	Mucinum® associação comprimidos revestidos	≥ 10 anos	1 a 2 comprimidos revestidos por dia ao deitar. Não ultrapassar os 8 a 10 dias de tratamento consecutivos
Ácido cítrico + Óxido de magnésio + Picossulfato de sódio	Citrafleet® pó para solução oral	Adultos e idosos	Usado para limpeza intestinal antes de procedimentos que exijam um intestino limpo, por exemplo colonoscopia, exame radiográfico ou cirurgia
	Picoprep® pó para solução oral	Crianças > 1 ano, adolescentes e adultos	

**Bibliografia:**

Infarmed. (2022). INFOMED - Base de dados de medicamentos de uso humano. <https://extranet.infarmed.pt/INFOMED-fo/>

Infarmed. (2022). Prontuário terapêutico *on-line*. <https://app10.infarmed.pt/prontuario/index.php>

Glicerol	Bebegel® 3830 mg/4.5 g gel retal	1 aos 12 meses	1 cânula por dia. Não utilizar mais que 3 dias seguidos. Aplicar sempre à mesma hora
		Crianças e adultos	1 a 2 cânulas por dia. Aplicar sempre à mesma hora
	Dagragel® 5532 mg/6.5 g gel retal	Não disponível no RCM	1 a 2 bisnagas por dia
	Verolax® 6750 mg solução retal	Adultos	1 a 2 microclisteres por dia
	Supositórios de glicerina lactente® 686 mg	3 meses a 1 ano	1 supositório por dia. Não utilizar mais que 3 dias seguidos
	Supositórios de glicerina infantil® 1000 mg	1 aos 12 anos	1 a 2 supositórios por dia
	Supositórios de glicerina (F.P.) infantil® 1100 mg supositórios	< 6 anos	1 supositório por dia
		> 6 anos	2 supositórios por dia
	Supositórios de glicerina adulto® 2000 mg	> 12 anos	1 a 2 supositórios por dia
	Supositórios de glicerina (F.P.) adulto® 1970 mg supositórios	Adultos	1 a 2 supositórios por dia
Supositórios de glicerina® 2017 mg supositório	Adultos	1 a 2 supositórios por dia. Não usar mais que 5 a 7 dias consecutivos	
Citrato de sódio + Laurilsulfoacetato de sódio	Microlax® 270 mg/3 ml + 27 mg/3 ml solução retal	≤ 3 anos	1 bisnaga por dia. Suficiente na maioria das casos
		> 3 anos	Administrar o conteúdo de 1 bisnaga por dia. Na obstipação marcada pode vir a ser necessária a aplicação do conteúdo de 2 bisnagas

**Bibliografia:**

Infarmed. (2022). INFOMED - Base de dados de medicamentos de uso humano. <https://extranet.infarmed.pt/INFOMED-fo/>

Infarmed. (2022). Prontuário terapêutico *on-line*. <https://app10.infarmed.pt/prontuario/index.php>



## 4. Outras formulações disponíveis

Substância ativa/DCI	Nome comercial	Idade de uso em RCM	Modo de uso em RCM
Brometo de metilnaltrexona	Relistor® 12 mg/0.6 ml solução injetável	Adultos	Obstipação induzida por opióides em doentes com dor crónica: 12 mg (0.6 ml de solução) subcutaneamente, conforme necessário, dado em pelo menos 4 doses semanalmente (máximo: 1 vez/dia). A administração usual é de 1 dose única em dias alternados
			Obstipação induzida por opióides em doentes em fase avançada de doença: 8 mg subcutaneamente para doentes com um peso corporal entre 38-61 kg ou 12 mg para doentes com um peso corporal entre 62-114 kg. A administração usual é de 1 dose única em dias alternados
Maçã reineta + Manitol + Sene	Xarope maçãs reinetas® 2.7 mg/ml + 0.61 mg/ml, 2.35 mg/ml xarope	< 1 ano	1 colher de chá (5 ml) ao deitar
		1 a 6 anos	1 colher de sobremesa (10 ml) ao deitar
		6 a 12 anos	1 colher de sopa (15 ml) ao deitar
		Adultos	2 colheres de sopa (30 ml) ao deitar

### Bibliografia:

Infarmed. (2022). INFOMED - Base de dados de medicamentos de uso humano. <https://extranet.infarmed.pt/INFOMED-fo/>

Infarmed. (2022). Prontuário terapêutico *on-line*. <https://app10.infarmed.pt/prontuario/index.php>