

Agradecimentos

Caros Colegas e Amigos

Sinto-me muito feliz por receber o prémio ***Médico de Família ao longo da vida*** com que os meus pares decidiram honrar-me.

Estas notas de agradecimento, destinam-se sobretudo a prestar a minha homenagem a todos os médicos de família portugueses, mencionando muitas das pessoas que foram importantes para o meu percurso profissional, clínico, académico e associativo.

Os percursos profissionais fazem-se com muito trabalho e dedicação, horas infindáveis de leitura e estudo, incontáveis reuniões e conversas, mas, sobretudo pelo exercício contínuo da cooperação e colaboração com outras pessoas, com os que nos antecederam e nos ensinaram, com os nossos colegas e parceiros de trabalho, com os internos que nos obrigam a refletir e a questionar-nos constantemente, pelo contacto com os nossos alunos e, claro está com as pessoas e as famílias de quem fomos cuidando.

Em primeiro lugar quero saudar a iniciativa ***“Médicos de Família de Ouro”*** que possibilita a celebração de toda uma profissão, através da homenagem aos colegas que se distinguiram em diferentes áreas de atuação. Em boa hora tiveram a ideia de levar a cabo esta iniciativa. ***Obrigado!***

Seguidamente, e antes do mais, quero cumprimentar todos os **nomeados e distinguidos** com os diferentes prémios atribuídos esta noite e, de forma muito particular, prestar a minha homenagem e reconhecimento aos **quatro colegas** que foram comigo nomeados para o prémio ***Médico de Família ao longo da vida***. Tive o enorme prazer de ter colaborado com todos vós ao longo da minha carreira. O vosso percurso profissional e o facto de terem sido nomeados fala por si só. Obrigado por tudo o que têm feito pela MGF Portuguesa!

Quero igualmente agradecer aos **colegas doutorados**, membros do painel MGFamiliar que, através do seu voto, selecionaram estes cinco colegas e me escolheram para este prémio, pela honra que me dão e pelo reconhecimento da minha carreira e do meu contributo para a Medicina Geral e Familiar (MGF).

Saúdo igualmente a decisão da **Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar** de apoiar e patrocinar este evento tornando-o, ainda mais, uma celebração coletiva da nossa especialidade. Cumprimento assim o atual Presidente, o **Nuno Jacinto** mas também todos os **anteriores presidentes, Mário Moura, Luís Pisco, Eduardo Mendes, o João Sequeira Carlos e o Rui Nogueira** e os demais colegas que ao longo dos seus 41 anos de existência, dirigiram a nossa Associação, entre os quais destaco o **António Branco, o Vítor Ramos, o Armando Brito de Sá, o José Mendes Nunes, e o Carlos Canhota**.

Um agradecimento é também devido ao grupo de pessoas que decidiu apresentar a minha candidatura a esta distinção, à **Ana Mateus, à Ana Sardinha, à Ana Margarida Cruz e à Alexandra Pina**, muito, muito obrigado pela vossa amizade e por tudo o que representam para mim.

Um agradecimento muito especial vai para a minha família, sobretudo para a minha mulher, **Siv**, mas também para os meus filhos **João, Inês e Sofia**. Todos eles tiveram de suportar as minhas frequentes ausências e o tempo que lhes roubei para dedicar à

atividade profissional. Mas, sem a sua paciência, o seu apoio, compreensão e estímulo constante não teria feito muito do que consegui alcançar.

Também não podia deixar de salientar duas pessoas cuja presença foi constante ao longo de quase toda a minha vida profissional e que praticamente começaram e acabaram a sua carreira clínica ao meu lado. São elas a **Ana Sardinha** e o **Manuel Luciano Silva**, companheiros de viagem e grandes amigos de todas as horas, desde os tempos do Centro de Saúde de Leça da Palmeira até à USF Horizonte em Matosinhos.

Gostaria ainda de conseguir agradecer a todas as outras pessoas que foram importantes para o meu trajeto profissional, mas não será fácil fazê-lo, e corro o risco de esquecer alguns.

Mesmo assim vou tentar nomear a agradecer a algumas dessas pessoas:

1. Aos colegas e outros profissionais do **Centro de Saúde de Ponta do Sol**, na Madeira, local onde iniciei a carreira de clínica geral / MGF em 1983.
2. Aos colegas e outros profissionais com quem trabalhei no **Centro de Saúde de Leça da Palmeira**, entre 1984 e 1990.
3. Aos colegas e outros profissionais do **Centro de Saúde de Ermesinde**, onde trabalhei de 1990 a 1994 e do qual fui diretor.
4. Aos colegas que comigo colaboraram no Instituto de Clínica Geral da Zona Norte, de 1994 a 1999, com particular destaque para a **Maria José Resende**, a **Conceição Outeirinho**, o **Pedro Moura Relvas**, o **Miguel Melo**, o **Rui Maio**, a **Ivone Mauroy**, a **Emília Teixeira**, o **José Manuel Calado**, mas também a **D.^a Faustina Azevedo**, a **Dra. Maria Regina Vieira** e o **Manuel Montenegro**.
5. Aos colegas da **USF Horizonte em Matosinhos**, com quem iniciei em 1999 uma das duas primeiras USF do País, na fase do Regime Remuneratório Experimental e onde terminei a minha atividade clínica em 2021, salientando, em particular e de novo, a **Ana Sardinha** e o **Manuel Luciano**, mas também a **Maria José Ribas**, o **Jesus Perez Sanchez** e a **Raquel Castro**. Aos colegas que se juntaram mais tarde à equipa, **Teresa Carneiro**, **Clara Pinto Ferreira**, **Luís Silva**, e **Patrícia Bernardino**. A todos os outros profissionais da USF, com um destaque muito particular para os que fizeram parte da minha equipa mais próxima, a **D.^a Fátima Pinto**, a **Enf.^a Liliana Magalhães** e a **Ágata Pinheiro**.
6. Aos membros das equipas das **Direções Regional e Nacional da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar** das quais fiz parte entre 1987 e 1992.
7. Aos elementos da equipa da Direção da **Revista Portuguesa de Clínica Geral** / Revista Portuguesa de Medicina Geral e Familiar que tive a honra de coordenar, à **Ana Mateus**, à **Clara Fonseca**, à **Maria José Ribas**, à **Raquel Braga**, ao **Henrique Botelho**.
8. Aos membros das equipas de **1993 a 1998** do **Conselho Regional do Norte da Ordem dos Médicos**, da **UEMO** (European Union of General Practitioners) e do Standing Committee of European Doctors (**CPME**).
9. A toda a equipa dos Cursos EURACT de Bled, com particular destaque para o **Igor Švab** e para **Mateja Bulc**, mas também para a **Nena Kopcavar-Gucek**, **Danica Rotar**, **Yonah Yaphe**, **Zalika Klemenc-Ketiš**, entre muitos outros.
10. A todos aqueles com quem colaborei na Escola de Medicina da Universidade do Minho, muito em particular ao **Carlos Valério** que teve a iniciativa de me convidar para a equipa, à **Margarida Lima** com quem organizei inicialmente uma grande parte dos conteúdos e do modelo de ensino de MGF e Saúde Comunitária na Universidade do

Minho, de início com a colaboração da **Ana Mateus**, da **Maria José Ribas** e do **Luís Laranjeiro** e, igualmente, a todos os colegas que se foram depois juntando à equipa: aqueles que dão atualmente continuidade ao projeto educacional, como a **Cláudia Bulhões**, o **Luís Figueiredo**, o **Yonah Yaphe**, o **Pedro Fonte**, a **Maria João Barbosa**, a **Dinis Brito**, a **Andreia Eiras**, o **Pedro Gomes Pereira**, o **Francisco Botelho**, e outros que, por motivos diversos, transitaram para outros projetos, como o **Mário Freitas**, a **Ana Quelhas**, o **Alexandre Gouveia**, o **Luís Silva**, o **Luís Alves**, o **Pedro Oliveira**, o **Manuel João Costa**, o **Patrício Costa**, o **Hélder Lanhas**, a **Cristiana Sousa**, a **Ana Filipa Pimentel**, a **Ana Gomes**, o **António Sarmiento**, a **Cláudia Conceição** entre outros e ainda o saudoso **Henrique Botelho**, um grande amigo que tristemente nos deixou em agosto do ano passado e a quem presto uma homenagem muito sentida por tudo o que fez pela saúde e pelos CSP em Portugal.

11. É também devido um agradecimento muito especial aos colegas de outras disciplinas académicas com quem tive o prazer de colaborar e os dirigentes da Escola de Medicina, **Prof. Pinto Machado**, **Prof.ª Cecília Leão**, **Prof. Nuno Sousa** e **Prof. Jorge Correia Pinto**, **Prof. Jorge Pedrosa**, **Prof.ª Patrícia Maciel**, **Prof.ª Joana Palha**, e **Prof.ª Margarida Correia Neves**.
12. No meu percurso profissional na Academia, não posso deixar de prestar a minha muito especial homenagem e um grande agradecimento ao **Prof. Constantino Sakellarides** que foi o meu orientador de tese de doutoramento e que é uma pessoa excecional que muito admiro, tal como, estou seguro, muitos de vós.
13. Aos meus parceiros de muitos projetos de investigação, com um destaque muito especial para o **Prof. João Fonseca** e a **Dra. Filipa Bernardo**, companheiros de um percurso de mais de cinco anos que está quase a terminar, o **Estudo Epi-Asthma**.
14. Aos colegas que comigo fizeram parte da **Comissão de Ética da Administração Regional de Saúde do Norte** entre 2021 e 2024.
15. Quero ainda agradecer aos colegas das organizações profissionais às quais tenho dedicado (e ainda dedico) os últimos quase 20 anos da minha vida profissional; aos colegas do **GRESP**, onde destaco o **Carlos Gonçalves**, o **João Ramires**, o **Rui Costa**, a **Cláudia Vicente**, o **Luís Alves**, o **Nuno Pina**, o **Tiago Maricoto**, a **Ana Margarida Cruz**, a **Alexandra Pina**, a **Clara Pinto Ferreira**, o **Pedro Fonte**, a **Maria João Barbosa**, o **José Augusto Simões**, o **Pedro Simões**, a **Ana Gonçalves**, a **Ana Quelhas**, o **Eurico Siva**, o **Daniel Castro**, a **Dyna Torrado**, o **Guilherme Mendes**, o **Rabi Costa**, entre muitos outros, e do **IPCRG**, onde refiro a **Sian Williams**, o **Miguel Roman**, a **Ioanna Tsiligianni**, o **Janwillem Kocks**, o **Niels Chavannes**, a **Amanda Barnard**, a **Ee Ming Khoo**, entre outros, muitos com quem tive o prazer e a honra de trabalhar.
16. Aos colegas com quem iniciei a minha atividade na área das doenças respiratórias no **Grupo Português GINA** (Global Initiative for Asthma), o **José Pedro Moreira da Silva**, o **José Ferraz**, o **Manuel Luciano Silva**, o **Carlos Gonçalves**, a **Dra. Marianela Vaz** e a **Dra. Graça Castel-Branco**. E também os parceiros Portugueses da Global Alliance against Chronic Respiratory Diseases (**GARD**): ao **Dr. Rosado Pinto**, ao **Mário Morais de Almeida**, também parceiro de muitos outros projetos, ao **Luís Taborda Barata**, à **Cláudia Conceição**, entre outros.
17. É devida ainda uma homenagem a todos os colegas de todas as **Escolas e Faculdades de Medicina Portuguesas** com quem tive o privilégio de cooperar por tudo o que têm feito pela promoção da MGF como Disciplina Académica. São muitos e é impossível citar todos os nomes, mas não quero deixar de referir

alguns que me marcaram de forma muito especial: em 1º lugar, o Prof. **Guilherme Jordão**, que nos deixou prematuramente em 2003, o Prof. **Alexandre Sousa Pinto**, pioneiro do ensino da MGF no Porto, o **Alberto Pinto Hespanhol**, a **Luciana Couto**, o **José Frey Ramos**, que, infelizmente, também já não está entre nós, o **Carlos Martins**, o **Paulo Santos**, o **Luiz Santiago**, o **José Augusto Simões**, o **Luís Rebelo**, o **Armando Brito de Sá**, o **Luís Rebelo**, o **Vasco Maria**, a **Isabel Santos**, o **José Mendes Nunes**, o **André Biscaia**, e a **Dina Gaspar**, para citar apenas os mais seniores, sem contudo esquecer os quase 50 doutorados em MGF, muitos deles das novas gerações de Médicos de Família que irão dar continuidade aos nossos projetos nos próximos tempos.

18. Igualmente a todos aqueles com quem colaborei na minha atividade de cidadania participativa e associativa na FNAM, na USF-AN, na Fundação para a Saúde, o **Bernardo Vilas Boas**, o **Henrique Botelho**, o **Rosalvo Almeida**, o **António Rodrigues**, o **José Luís Biscaia**, o **Carlos Nunes**, o **João Rodrigues**, o **André Biscaia**, a **Ana Ferrão**, o **Prof. Sakellarides**, a **Ana Escoval**, a **Patrícia Barbosa**, o **António Leuschner**, o **Alcindo Maciel Barbosa**, o **Henrique Barros**,
19. De forma mais geral, não posso deixar de referir ainda todos os **Internos e Internas de MGF** que orientei desde 1992, os **alunos do Mestrado Integrado em Medicina**, os **Alunos de Doutoramento** e todos aqueles com quem tive a sorte de cooperar nos diversos projetos e iniciativas, em comissões organizadoras, em diferentes comités, em júris e em muitas outras iniciativas ao longo dos meus 47 anos de atividade profissional.
20. E ainda... a **todas as pessoas** com quem me cruzei na minha atividade clínica e académica, **profissionais de outras áreas** e, sobretudo a todas as **pessoas de quem cuidei** como médico de família, na saúde e na doença, na prevenção e na cura e a quem tentei sempre dar o meu melhor como médico e como pessoa.

A todos e a todas, muito muito obrigado, sem vós, nada disto teria sido possível.

Porto, 10 de janeiro de 2025

Jaime Correia de Sousa