



PRESCRIÇÃO MÉDICA

Aplicações móveis para a SUA saúde ❤️

Paciente: _____

Prescreve-se:



Nome da app: Tåt

Disponível: Android e iOS

Download e utilização: gratuito

Descrição sumária: Esta aplicação móvel, desenvolvida por uma equipa da Universidade de Umeå (Suécia), ajuda na realização de exercícios da musculatura pélvica para melhorar a incontinência urinária.

Objetivo terapêutico: _____

O seu médico,

Data: _____