



TRATAMENTO FARMACOLÓGICO DE OBESIDADE

Autores: Ana Rita Gonçalves¹ Catarina Matos de Oliveira², Filipa S. Teixeira³, Micaela Moura Gregório³

Local de Trabalho: ¹USF São Vítor, ULS Braga; ²USF Cuidarte, ULS Alto Minho; ³USF Novo Cuidar, ULS Alto Ave.

Indicações: IMC ≥ 30 OU IMC ≥ 27 + ≥ 1 Comorbilidade relacionada com peso

Tratamento oral

DCI	Orlistato 120mg	Bupropion + Naltrexona 8 + 90mg
Nome comercial	Xenical®, Beacita®	MySimba®
Posologia	1 cp 3x/dia a refeição com gordura Recomendado associar multivitamínico e monitorizar valores de vitamina D	2 cp 12/12h
Titulação	Não necessário	1ª Semana: 1+0+0 → 2ª Semana: 1+0+1 → 3ª Semana: 2+0+1 → A partir da 4ª Semana: 2+0+2
Mecanismo	Inibidor da Lipase Diminui absorção de 30% de lípidos	Inibidor DA e NA + Antagonista Opióide Aumenta saciedade central Diminui <i>Craving</i>
Efeitos Adversos	<u>Muito frequentes:</u> Meteorismo, Esteatorreia, Tenesmo ou Urgência Fecal, Má Absorção de Vitaminas Lipossolúveis <u>Pouco frequentes:</u> Nefropatia por Oxalatos <u>Raros:</u> Insuficiência Hepática	<u>Frequentes:</u> Náuseas e Vômitos, Obstipação ou Diarreia, Cefaleia, Tontura, Insónia, Xerostomia
Ajuste na DRC	Sem necessidade de ajuste de dose	DRC moderada-severa: 1 cp 12/12h Gravidez e Amamentação
Contraindicações	Gravidez e Amamentação DRC terminal, Colestase Síndromes Mal Absortivos	DRC terminal, HTA não controlada, Epilepsia, P. Bipolar, Dist. Alimentar, Insuf Hepática Grave, Tumor do SNC, Uso Crónico de Opióides (descontinuação prévia ≥ 10 dias), Abstinência Alcoólica
Interações Medicamentosas	<u>Uso Criterioso:</u> Contracetivos orais (redução eficácia), Anticoagulantes orais (monitorização regular de INR), Levotiroxina (monitorização regular da função tiroideia), Anticonvulsivantes (monitorizar alterações das crises), Ciclosporina	<u>Contraindicado Uso Simultâneo:</u> Benzodiazepinas, Barbitúricos, Anticonvulsivantes, Uso recente de iMAO, Tamoxifeno, Indutores CYP2D6 (p.e. Ritonavir, Lopinavir, Efavirenz, Carbamazepina, Fenobarbital, Fenitoína, Levodopa e Amantadina) <u>Uso Criterioso:</u> SSRI, AD Tricíclicos, Betabloqueadores, Antipsicóticos, Antiarrítmicos 1C, iCYP2D6 (p.e. Ticlopidina, Clopidogrel)
Suspensão	Intolerância ou efeitos adversos clinicamente significativos Decisão individualizada - Ausência de perda ponderal $\geq 5\%$ após 3 meses na dose terapêutica Ponderar manter terapêutica se benefício clínico relevante (melhoria metabólica, funcional ou de comorbilidades).	
Preço mensal (Dez 2025)	54 – 76 €	118 – 125 €
Comparticipação (Dez 2025)	Não	Não

Bibliografia.

Canadian Adult Obesity Clinical Practice Guideline. Obesity Canada.

Framework for the pharmacological treatment of obesity and its complications from the European Association for the Study of Obesity (EASO). Portugal. Ministério da Saúde. Direção-Geral da Saúde. Percurso de cuidados integrados para a pessoa com obesidade (2025).

Prontuário Terapêutico online. Resumo de Características do Medicamento. Infarmed.

❶ O conteúdo deste documento é de exclusiva responsabilidade dos autores.

Tratamento injetável

DCI	Semaglutido	Tirzapatida	Liraglutido
Nome comercial	Wegovy®	Mounjaro®	Saxenda®
Posologia	2,4mg/semana SC	5, 10 ou 15mg/semana SC	3mg/dia SC
Titulação	Semanas 1-4: 0,25mg Semanas 5-8: 0,5mg Semanas 9-12: 1mg Semanas 13-16: 1,7mg Manutenção: 2,4mg	Iniciar: 2,5mg +2,5mg a cada ≥ 4 semanas Manutenção: máx tolerada até 15mg	Iniciar com 0,6mg/dia Titular +0,6mg por semana até 3mg/dia
Ajuste na DRC	Sem necessidade de ajuste de dose		
Mecanismo	aGLP1: aumenta saciedade e altera esvaziamento gástrico		
Efeitos Adversos	<u>Autolimitados:</u> Náuseas; Vômitos; Diarreia ou Obstipação; Dispepsia <u>Muito baixo risco:</u> Colelitíase e Pancreatite <u>Raro:</u> Íleo paralítico		
CI	Gravidez (suspender ≥2 meses antes) e Amamentação AP/HF de Ca Medular Tiroideu ou MEN2 Gastroparésia DRC severa		
Interações Medicamentosas	Contracetivos Orais (recomendado método não oral)		
Suspensão	Intolerância ou efeitos adversos clinicamente significativos Decisão individualizada - Ausência de perda ponderal ≥5% após 3 meses na dose terapêutica Ponderar manter terapêutica se benefício clínico relevante (melhoria metabólica, funcional ou de comorbilidades).		
Preço mensal (Dez 2025)	0,25 a 1mg – 154€ 1,7mg – 220€ 2,4mg – 245€ (cada caneta tem 4 doses)	2,5mg – 183 € 5mg – 245 € 7,5 a 10mg – 338 € 12,5 a 15mg – 431 € (cada caneta tem 4 doses)	0,6mg 49-51 € 1,2mg 98-102 € 1,8mg 147-153 € 2,4mg 196-204 € 3mg 245-255 €
Comparticipação (Dez 2025)	Não	Não	Não

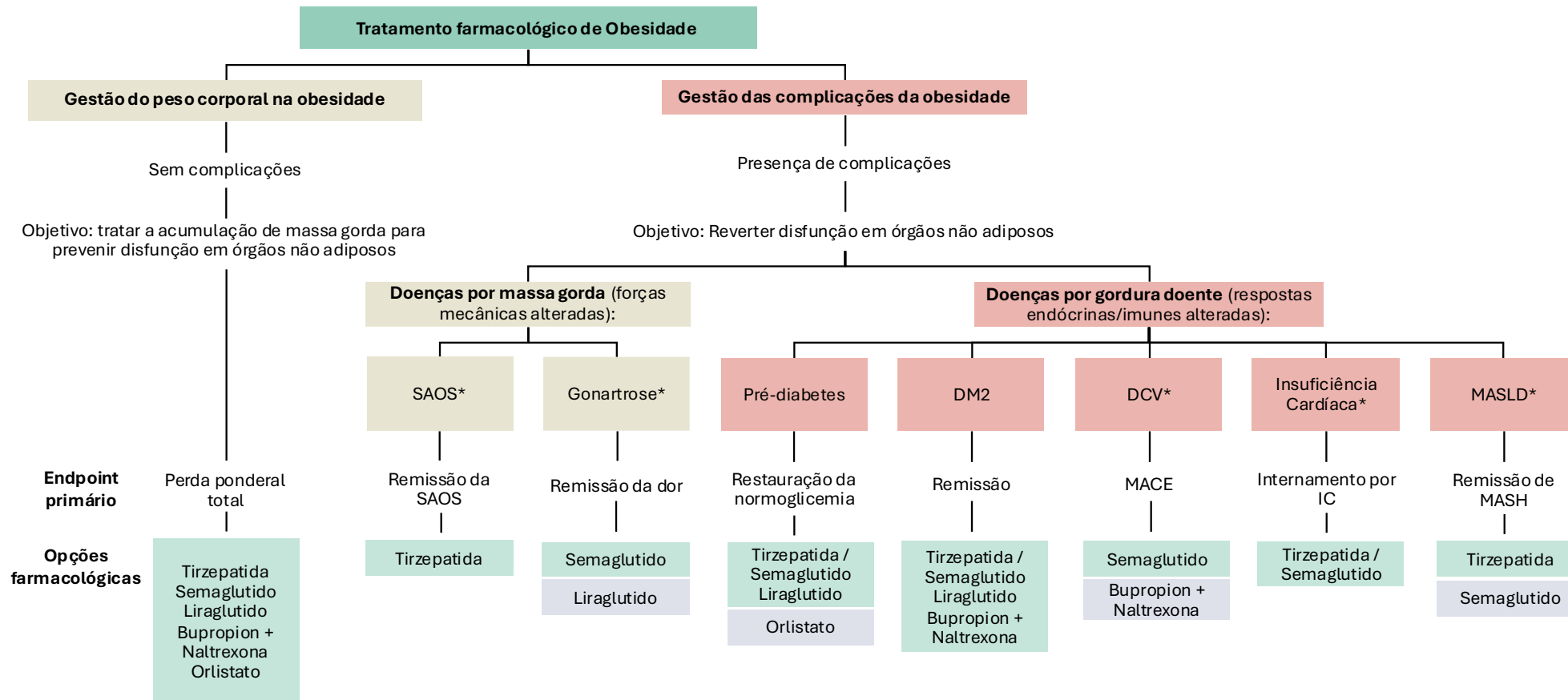
Bibliografia:

Canadian Adult Obesity Clinical Practice Guideline. Obesity Canada.

Framework for the pharmacological treatment of obesity and its complications from the European Association for the Study of Obesity (EASO). Portugal. Ministério da Saúde. Direção-Geral da Saúde. Percurso de cuidados integrados para a pessoa com obesidade (2025).

Prontuário Terapêutico online. Resumo de Características do Medicamento. Infarmed.

❗ O conteúdo deste documento é de exclusiva responsabilidade dos autores.



* O número limitado de ensaios disponíveis para esta categoria condiciona a fiabilidade da análise realizada, sendo recomendado o recurso ao julgamento clínico.

Figura 1: Algoritmo de tratamento da European Association for the Study of Obesity (EASO) para pessoas com obesidade.

O algoritmo baseia-se na presença ou ausência de condições médicas associadas à obesidade e na evidência científica disponível até 31 de janeiro de 2025. Os fármacos estão listados por ordem de eficácia, sendo apresentados na mesma posição quando a eficácia é comparável. Os asteriscos indicam evidência limitada, recomendando-se julgamento clínico. O sombreado a verde indica efeitos estatisticamente significativos e o sombreado a cinzento indica ausência de significância estatística. SAOS, síndrome de apneia obstrutiva do sono; DM2, diabetes mellitus tipo 2; DCV, doença cardiovascular; MACE, eventos cardiovasculares major; IC, insuficiência cardíaca; MASLD, doença hepática esteatótica associada à disfunção metabólica; MASH, esteato-hepatite associada à disfunção metabólica.

Bibliografia:

- Canadian Adult Obesity Clinical Practice Guideline. Obesity Canada.
- Framework for the pharmacological treatment of obesity and its complications from the European Association for the Study of Obesity (EASO). Portugal. Ministério da Saúde. Direção-Geral da Saúde. Percurso de cuidados integrados para a pessoa com obesidade (2025).
- Prontuário Terapêutico online. Resumo de Características do Medicamento. Infarmed.

📌 O conteúdo deste documento é de exclusiva responsabilidade dos autores.