



CARACTERÍSTICAS DOS PRINCIPAIS FÁRMACOS ANTI-HIPERTENSORES DISPONÍVEIS EM PORTUGAL

Autor(es): Liliana Santa Cruz

Local de Trabalho: USF Coimbra Sul

Inibidores da Enzima Conversora de Angiotensina (IECA)

DCI	Dose diária (mg)	Frequência (x/dia)	Semi-vida (h)	Pico máximo	Efeito da alimentação na absorção
Captopril	25-150	2	2	1h-1h30	Reduzido
Enalapril	5-20	1-2	11	1h	Nenhum
Fosinopril	10-40	1	11,5	1h	Nenhum
Lisinopril	2,5-40	1	12,6	7h	Nenhum
Perindopril	2/4-8	1	17	1h	Reduzido
Quinapril	10-80	1-2 (se IC)	3	1h	Reduzido
Ramipril	1.25/2.5-10	1	13-17	1h	Nenhum
Trandolapril	0.5-4	1	15-23	30min	Nenhum

Antagonistas do Recetor da Angiotensina II (ARA II)

DCI	Dose diária (mg)	Frequência (x/dia)	Semi-vida (h)	Pico máximo	Efeito da alimentação na absorção
Candesartan	8-32	1	9	3-4h	Nenhum
Irbesartan	150-300	1	11-15		Nenhum
Losartan	50-100	1	2	1h	Reduzido
Olmesartan	10-40	1	10-15	2h	Nenhum
Telmisartan	20-80	1	>20		Reduzido
Valsartan	80-320	1	< 9	2-4h	Moderado
Azilsartan	40-80	1-2	11	1h30-3h	Nenhum

Bibliografia:

Resumo das Características do Medicamento (RCM). <https://pem.min-saude.pt/>

Prontuário Terapêutico online. Infarmed. 2016. <https://app10.infarmed.pt/prontuario/index.php>

**CARACTERÍSTICAS DOS PRINCIPAIS FÁRMACOS ANTI-HIPERTENSORES
DISPONÍVEIS EM PORTUGAL**

Diuréticos Tiazídicos

DCI	Dose diária (mg)	Frequência (x/dia)	Semi-vida (h)	Pico máximo	Efeito da alimentação na absorção
Hidroclorotiazida	12,5-25	1-2	6-15h	2h	Reduzido
Clorotalidona	12.5/25-50	1-2	50	8-12h	Nenhum
Indapamida	1,5-2,5	1	18	12h	Nenhum

Diuréticos Poupadores de Potássio

DCI	Dose diária (mg)	Frequência (x/dia)	Semi-vida (h)	Pico máximo	Efeito da alimentação na absorção
Espironolactona	25-200	1-2	10-35	2h	Aumento
Amilorida	2,5-5	1-2	16-20	4h	Nenhum
Eplerenona	25-50	1	3-5	2h	Nenhum

Diuréticos da Ansa

DCI	Dose diária (mg)	Frequência (x/dia)	Semi-vida (h)	Pico máximo	Efeito da alimentação na absorção
Furosemida	20-60	1-2 (3)	1-2	1-1h30	Nenhum
Torasemida	5-10	1	4	1h30	Nenhum

Bloqueadores Beta

DCI	Dose diária (mg)	Frequência (x/dia)	Semi-vida (h)	Pico máximo	Efeito da alimentação na absorção
Atenolol ¹	50-100	1	5-8	2-4h	Nenhum
Bisoprolol ¹	5-20	1	10-12		Nenhum
Carvedilol ²	12,5-50	1-2	7-10	1h	Nenhum
Metoprolol ¹	100-200	1-2	3,5	1h30-2h	Aumenta
Nebivolol ^{1,2}	5	1	10		Nenhum
Propranolol	160-320	2-3	3-6	1-2h	Aumenta

Bloqueadores dos Canais de Cálcio (BCC)

DCI	Dose diária (mg)	Frequência (x/dia)	Semi-vida (h)	Pico máximo	Efeito da alimentação na absorção
-----	------------------	--------------------	---------------	-------------	-----------------------------------

Bibliografia:

Resumo das Características do Medicamento (RCM). <https://pem.min-saude.pt/>
 Prontuário Terapêutico online. Infarmed. 2016. <https://app10.infarmed.pt/prontuario/index.php>

CARACTERÍSTICAS DOS PRINCIPAIS FÁRMACOS ANTI-HIPERTENSORES DISPONÍVEIS EM PORTUGAL

Amlodipina	5-10	1	35-50	6-12h	Nenhum
Diltiazem ³	60/120-480	2	3-8		Aumenta
Lercanidipina ³	10-20	1	8-10	1h30-3h	Aumenta
Nifedipina	30-120	1	Plateau	6-12h	Nenhum
Verapamil	120-480	3-4	3-7		Nenhum

Anti-hipertensores de Ação Central

DCI	Dose diária (mg)	Frequência (x/dia)	Semi-vida (h)	Pico máximo	Efeito da alimentação na absorção
Clonidina ⁴	0.15-0.90	2-3	8-12	1-2h	Nenhum
Metildopa	500-3000	2-3	1h-1h30	4-6h	Nenhum
Rilmenidina	1-2	1-2	8	1h30-2h	Nenhum

¹ Cardiosseletivo, ² Vasodilatador, ³ Demora 14 dias a iniciar efeito, ⁴ Demora 2-4 semanas a iniciar efeito

Bibliografia:

Resumo das Características do Medicamento (RCM). <https://pem.min-saude.pt/>
Prontuário Terapêutico online. Infarmed. 2016. <https://app10.infarmed.pt/prontuario/index.php>