

FEBRE de DENGUE – guia de tratamento para doentes do grupo A = DOMICÍLIO

Nome :

Morada/telef.:

Familiar próximo :

Médico assistente: _____ ; Consultas em _____ ; Telef _____ ; E-mail: _____

Casos urgentes:Telef_____

Data de início da doença :

1º dia:

2º dia:

3º dia:

Doença em fase de multiplicação do vírus, com febre alta e risco de **desidratação**, sendo fundamental o repouso e tomar abundantes líquidos.

Controlar a febre acima dos 38,5º e fornecer muitos líquidos, tais como “Dioralyte”, sumos com açúcar, frios e na seguinte forma de administração:

“Dioralyte”- 1 pacote + 200cc de água fria- dose de 25ml /kg:

Nas **primeiras 4 horas** um total de _____ ml , tomando cerca de _____ml cada 15 minutos

Depois nas **8 horas seguintes** um total de _____ml, tomando cerca de _____ml cada 30 minutos

E nas **12 horas seguintes** um total de _____ml, tomando cerca de _____ml em cada 30 minutos

Controlar a febre se ultrapassar os **38,5º /39º** (temp. axilar):

Adultos: Paracetamol 1g (“Ben-u-ron” ou “Dafalgan”) de 6/6horas – máximo 4 gramas por cada dia.

Crianças – dose em função do peso (50 a 60 mg/kg/dia)- Xarope de “Ben-u-ron” (5ml=200mg) ou “Panisorbe” (5ml =160mg) –administrar com intervalos aproximados de 6/6horas ou de 8/8h

Nome das crianças :

____ - dose de _____ ml de 6/6h

____ - dose de _____ ml de 6/6h

Se necessário arrefecimento com banho corporal de água tépida ou aplicação de toalhas molhadas em água tépida sobre o corpo (procurar manter os pés e mãos sem arrefecer)

NOTA:NUNCA USAR BRUFEN NEM ASPEGIC NEM ASPIRINA NEM ANTI-INFLAMATÓRIOS

4º dia:

5º dia:

6º dia:

Período crítico, sendo necessário controlar a febre que , gradualmente vai decrescendo para 38- 37,5º. Controlar o pulso (nº de pulsações / minuto) , a frequência respiratória , se possível a pressão arterial Se surgirem sintomas de alarme, tais como :

Dor abdominal, vômitos, descida súbita da febre até ao 5º dia, com prostração, agitação, convulsões , tonturas, sensação de falta de ar ou hemorragias das mucosas, contactar com urgência o médico assistente ou recorrer de imediato ao Serviço de Urgência

7º dia:

8º dia:

9º dia:

10º dia:

Período de recuperação, sobretudo após 24 a 48 horas do período crítico.

Recuperação do apetite, melhoria das queixas gastro intestinais, urina em mais quantidade e de cor normal, melhorando o estado geral.

Período recomendado no domicílio entre 10 a 14 dias.